



TÜSÇAD TÜRKİYE YAPILANMASI DEVAM EDİYOR...

Tüm Sağlıkta Çalışanlar Derneği olarak Ülke genelinde oluşturmaya çalıştığımız bu yapı, hepimizin yıllarca özlemini çektiği Sağlık'ta Tek Çatı yapısıdır. Kimsenin arka bahçesi olmadan, omurgalı bir şekilde dik durabilen, hiçbir kimseden emir ve icazet almadan yürüyebilmenin adımlarıdır Tüsçad yapılanması. İl il, ilçe ilçe tüm sağlıkta çalışanları temiz bir sivil toplum kuruluşuna kavuşturmanın gerçeğe dönüştürme gayretidir bu yapılanma. Mutlu azınlığı rahatsız etse de, olması gereken yolda ve yerededir Tüsçad. Siyasetten uzak, hesapsız hizmet için çıktığımız bu yolda Türk Bayrağının altında yaşamaktan rahatsız olmayan herkesle yürüyebilmenin adıdır Tüsçad.

Sayfa 17 de >>



TÜSÇAD Nefes



TÜSÇAD NEFES TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ ÜCRETSİZ YAYIN ORGANIDIR. YIL: 2 SAYI: 4 EKİM / KASIM / ARALIK 2021

Sendikalar Erdi Muradına Biz Çıkalım Kerevetine...

Yaklaşık 6 milyon memur ve memur emeklisini ilgilendiren 2022 - 2023 yılı mali ve sosyal haklar 6. Dönem Toplu Sözleşme görüşmeleri sonuçlandı.

Kim kazandı kim kaybetti tartışmaları sürerken bende söylenmeyenlere bir dokunayım istedim.

Öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; bildiklerimizi unutalım, yeni bir sayfa açalım ve tüm çalışanlar işte bu desin.

Öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; yerlerde olan sendikalara güven tekrardan canlansın, kimin yanında saf tutacağı ortaya konulsun ve bunu gören yetkililerde masada memurunda olduğunun farkına varsın.

Öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; yetkililer artık sağlıkta çalışanlara alkış safhasını aşıp teklife bile gerek duymadan haklarının teslim etsin.

Ama sözleşme sonucu bize göstermiş oldu ki, tüm pazarlık üye istifalarının önüne geçebilmek ve üye kazanabilmek adına sözleşme tazminatını 400 TL'ye çıkarabilmek içinmiş.



Sayfa 3 te >>



Tüsçad Geziyor..

Tüsçad ile yoğun iş temposundan kısa da olsa mola vermeye devame diyoruz.



Doğalgaz Faturası Önemli Detay

Doğal gaz faturalarını düşürmek ve kombinizin doğru çalışmasını sağlamak için bu öneriler hayat kurtarıcı...



Sağlık çalışanlarının Suçu Bildirme Yükümlülüğü

Sağlık mesleği Mensuplarına suç işlediğine yönelik bir belirti ile karşılaştıklarında bildirim yükümlülüğü vardır.

Var Bu İşte Bir Yanlış!

Tüsçad Genel Başkanı
Metin ALTUNDAL

16



Sahada çalışanların canı çıksın öyle mi ?

Gazeteci Yazar
Lale AKASOY

5



Doğa ile iç içe...

Patoloji Uzmanı
Uz.Dr. Bülent AKANSU

22



Sağlık çalışanlarının Günahı ne ?

Diyarbakır İl Başkanı
Murat Gökhan GÜNER

9



Yakında Hekimsiz Hemşiresiz Kalacağız

Tüsçad Ordu İl Başkanı
Okan TURAL

19



Gayret Bizden Destek Sizden...

Tüsçad Uşak İl Başkanı
Fatih ÖZSOY

13



BU DERNEK HEPİMİZİN WWW.TUSCAD.ORG WEB ADRESİMİZDEN ÜYE OLABİLİRSİNİZ



0 533 491 08 16

Künye



TUSÇAD

TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ

SÜRELİ YAYIN

YIL: 2 SAYI:4 EKİM/ KASIM / ARALIK 2021

TUSÇAD Adına İmtiyaz Sahibi
Metin ALTUNDAL

Genel Yayın Yönetmeni
Ragıp Onur SARAÇ

Haber Merkezi
Bülent AKANSU

Grafik
Süleyman GENÇ

ADRES
Beşevler Mh. Yıldırım Cad. No: 254 Karya Güçlü İş
Merkezi 46/B Nilüfer BURSA

BASKI
Marmara Baskı Sonrası Hizmetleri Ltd.Şti
Sakarya Mh. Kıbrıs Şehitleri Cad. Alper Sk. No:5/B
Osmangazi/BURSA
Uludağ V.D. TİC. Sic. No: 84239 V.NO: 6120646691

Gazetemizde yayınlanan haber ve fotoğrafların her türlü hakkı Tüsçad'a aittir. kaynak gösterilmeden kullanılamaz. Nefes'te yayınlanan köşe yazılarından yazarlar sorumludur.

Neden Tüsçad?

- 1- Sağlıkta çalışanların sosyal birliktelikleri ve meslektaşlık olgusunu güçlendirmek için,
- 2- Tüm çalışanlarımıza sosyo-ekonomik açıdan en üst düzeyde fayda sağlayabilmek için,
- 3- Kültürel zenginliklerimizi birlikte gezip, keşfetmek için,
- 4- Ayrıştırmayan, birleştiren bir sivil toplum kuruluşu olarak sizleri güçlü kılabilmek için,
- 5- Hiçbir şekilde siyasi veya sendikal taraf olmadan fark yaratmak için,
- 6- Bir yerlere yaslanmadan sağlıkta çalışanların temsil edilebildiğini göstermek için,
- 7- Haklarınızın aranması konusunda bir yerlerden icazet almadan yanınızda olabilmek için,
- 8- Bizlere üvey evlat muamelesi yapanlara inat sosyal tesisler yapmak için,
- 9- Daha huzurlu çalışma ortamları oluşturmak ve çalışma barışına katkı sağlamak için,
- 10- FEDERASYON VE KONFEDERASYON OLABİLMEK İÇİN,

GAYRET BİZDEN DESTEK SİZDEN

VİZYONUMUZ

Faaliyette bulunduğumuz sağlık kuruluşlarında güler yüzlü, çevreye duyarlı, hukuka ve ahlaki ilkelere bağlı çalışanlarımızla birlik ve beraberlik tesis etmektir.

MİSYONUMUZ

Sağlıkta çalışan arkadaşlarımızla el ele verip huzurlu çalışma ortamları yaratmak, kurumların liyakat esasına göre idare edilmesini sağlamak, sosyo ekonomik katkıda bulunmak en büyük hedefimizdir.

TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ



TIKLAYIN ÜYE OLUN
www.tuscad.org

YILLIK ÜYELİK SADECE 25 TL

TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ

meteor petrol

dpet

TÜM OPET İSTASYONLARINDA GEÇERLİ



TUSÇAD ÜYELERİNE ÖZEL

%5 İNDİRİM



Metin ALTUNDAL
Tüsçad Genel Başkanı

SENDİKALAR ERDİ MURADINA BİZ ÇIKALIM KEREVETİNE..!

Yaklaşık 6 milyon memur ve memur emeklisini ilgilendiren 2022 - 2023 yılı mali ve sosyal haklar 6. Dönem Toplu Sözleşme görüşmeleri sonuçlandı.

Kim kazandı kim kaybetti tartışmaları sürerken bende söyleyenlere bir dokunayım istedim.

Ben öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; bildiklerimizi unutalım, yeni bir sayfa açalım ve tüm çalışanlar işte bu desin.

Öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; yerlerde olan sendikalara güven tekrardan canlansın, kimin yanında saf tutacağı ortaya konulsun ve bunu gören yetkililerde masada memurunda olduğunun farkına varsın.

Öyle bir toplu görüşme masası isterdim ki; yetkililer artık sağ-lıkta çalışanlara alkış safhasını aşip teklife bile gerek duymadan haklarının teslim etsin.

Ama sözleşme sonucu bize göstermiş oldu ki, tüm pazarlık üye istifalarının önüne geçebilmek ve üye kazanabilmek adına sözleş-me tazminatını 400 TL'ye çıkarabilmek içinmiş.

Asgari ücret seviyesinde olan maaşlarımız, baştan aşağıya sakat olan dönmeyen döner sermaye, yılan hikâyesine dönen 3600, adam gibi yıpranma payı, acil farklarının cebren geri alınmaları, liyakatsiz atanan yöneticiler, atanamayan sağlık çalışanları, mobing, şiddet, kurumların içinde bulunduğu huzursuz ve mutsuz çalışma hayatı, istifalar, özele kaçışlar, giyim kuşamda ücret komedisi, sosyal tesis ihtiyacı, ulaşımında indirim, 3 kişinin işinin 1 kişiye yaptırılması, saçma sapan farklı farklı kadro çeşitliliği, Kendi kurumunda bile muayene önceliğinin olmaması, kurumları kendilerine çiftlik yapmış partililer, Seyyanele zam, sabit ödemelerin emekliliğe yansıtılması gibi

yüzlerce sorun dururken sadece 400 TL'yi kapmak kazanım değil yıkımdır.

Yukarıda saydıklarımı kazanınca da çalışanların yanlarında ola-caklarını düşünemeyenlerle geldiğimiz nokta hepimizin malumu.

Varlık sebepleri çalışanların hakları için mücadele etmek olan sendikalarımızın sadece 400 TL'ye imza atmış olması memur sendikacılığının gelebileceği son noktadır.

Bu 400 TL sizin gününüzü kurtaramayacağı gibi geleceğinizi de çalmıştır haberiniz ola..

Artık sendikasına güvenen üye değil, 400 TL'ye ihtiyacı olan üyeleriniz var.

Artık üyesini düşünen değil 400 TL ile kendilerini garantiye almış sendikanız var.

Hayırlı uğurlu olsun.

Şimdi istifa korkusu yok artık, makam mevki tayin terfi işlerine tüm hızıyla devam edin kim tutar sizi..

Saygılarımla

Türk kahvesi, Türkiye'nin gencinden yaşlısına çok sık tükettiği içeceklerden biri. Özellikle büyük şehirler artık kahve dükkanlarının yanında, sadece Türk kahvesi satan yerler de bulman mümkün. Türk kahvesinin bir çok faydası var evet, ama nasıl tüketileceğini bilmezseniz size zararı dokunabilir. İşte Türk kahvesi içmenin püf noktası..

7'den 70'e herkesin tercih ettiği bir içecek Türk kahvesi. Her ne kadar son zamanlarda tahtını filtre kahvesine bıraktıysa da eğer, Türk kahvesinin Türk halkı açısından yeri ayrı ve unutulmaz bir tadı vardır.

Hele bir de falına bakılırsa, o ayrı bir zevktir.

Türk kahvesi, lezzetinin yanı sıra sağlığa olan faydaları ile de oldukça popüler bir içecek. Pişirme tekniği nedeniyle herhangi bir süzme veya filtreleme işlemine tabi tutulmayan Türk kahvesi, diğer kahve türlerine oranla kahvenin faydalarından çok daha büyük oranda yararlanabilmenizi sağlar.

Filtre kahve tüketiminde kahvenin bir kısmı filtrede kaldığından yararları açısından Türk kahvesine göre bir adım geridedir. Çözünür kahve türleri de birtakım fabrikasyon işlemlerine tabi tutulduğundan en sağlıklı ve doğal kahve türlerinden bir tanesinin Türk kahvesi olduğu söylenebilir. Günde 1-2 fincan kahve tüketimi, herhangi bir hastalığı bulunmayan ve ilaç kullanmayan bireyler için oldukça faydalıdır.



Türk kahvesi ne zaman içilir?

Kahvenin zararları

Kahve her ne kadar sağlıklı ve yararlı bir besin olsa da bazı hastalıkları bulunan veya ilaç kullanan kişiler için tüketimi, sağlıklı bireyler için ise aşırı tüketimi bazı olumsuzluklara yol açabilir.

Özellikle tansiyon, kalp ritmi bozukluğu (aritmisi), taşikardi ve diğer kalp hastalıkları olan bireylerde kahve tüketimi çarpıntıya yol açabilir. Bu olumsuzluk herhangi bir kalp hastalığı olmayan bireylerde de aşırı kahve tüketimi sonucunda görülebilir. Tansiyon hastalarında ise kahve tüketimi, kan basıncının yükselmesine neden olabilir.

Tüm besinlerde olduğu gibi kahvenin tüketiminde de ölçülü olunmalıdır. Günde 3 fincanın üzerinde kahve tüketiminin doğurganlığı olumsuz etkileyebileceği, 5 fincanın üzerinde kahve tüketiminin de kemik erimesine yol açabileceğini gösteren bilimsel çalışmalar mevcuttur. Yine aşırı kahve tüketimi uykusuzluk, gerginlik, sinirlilik ve hassasiyet gibi olumsuzluklara yol açabilir.

Kansızlık sorunu bulunan kişilerde aşırı kahve tüketimi besinlerdeki demirin emilimini azalttığından kansızlığı şiddetlendirebilir. Bu bireylerin kahve tüketimi konusunda hekimine danışması, tükettiği zamanlarda ise bir fincan

ile sınırlandırarak yemeklerden 45 dakika önce ve sonrasındaki sürece denk gelmemesine dikkat etmesi önerilmektedir. Bunlara ek olarak kahvenin sade veya yalnızca süt eklenerek tüketilmesi önerilir.

Kahveyi ne kadar tüketmeliyiz?

Kremalı, şekerli, şuruplu ve hazır süt tozları içeren kahvelerde yağ ve şeker içeriği çok yüksek olduğundan kahvenin bu şekilde tüketimi faydadan çok zarara neden olacaktır. Aynı zamanda diüretik olan kahve, idrar çıkışını artırır. Bu etkisinden dolayı yeterli su tüketmeyen kişilerde sıvı kaybına (dehidratasyon), böbrek ve kalp hastalıkları olanlarda ise elektrolit dengesizliklerine yol açabilir.

Eğer siz de sağlığınıza önem veriyor ve beslenmenize dikkat ediyorsanız, beslenme planınıza kahve ekleyerek sağlığınıza güçlendirebilir, hastalıklardan korunabilirsiniz. Herhangi bir sağlık probleminiz yoksa günlük 1-2 fincan filtre kahve veya Türk kahvesi tüketebilirsiniz. Fakat herhangi bir sağlık sorununuz var ise veya herhangi bir sebeple ilaç kullanıyorsanız sizin için zararlı olabileceğini göz önünde bulundurarak kahve tüketmeye başlamadan önce mutlaka ve mutlaka hekiminize danışınız.

Sabah erken saatlerde ve aç karnına tüketilen kahve oldukça zararlıdır. Mide asitlenmesi ve ülser gibi sonuçlar doğurur. Sizin gün boyu gergin ve iştahsız olmanıza neden olur. Aynı zamanda Türk kahvesinin tadını alabilmeniz için tok olmakta fayda var.



Hobi amaçlı yapılan etkinliklerimize katılım sağlayan arkadaşlarımıza teşekkür ediyoruz. Halkoyunları kursumuz güzel çalışmalarıyla festival ve gecelerdeki gösterilere hazırlanırken, Bağlama ekibimiz ise bir çok parçanın melodisini çıkarmanın mutluluğunu yaşıyor. Zor ve ciddi bir efor gerektiren Zumba kursumuz ise keyifli bir şekilde devam etmektedir. Birlikteliğimizi perçinleyen bu kurslarımıza katılım sağlamanız bizleri mutlu edecektir. Stres yüklü hayatımızda herkesin Tüsçad terapisine ihtiyacı vardır diye düşünüyoruz. Kurslarımız Dernek binamızda kaliteli hocalarımız tarafından verilmektedir.



Enerjinizi anında yükseltecek 7 öneri

Hepimizin enerjiye ihtiyacı var. Çünkü hızlı bir hayat yaşıyoruz ve her gün aynı motivasyona ihtiyacımız var. Ancak hız eşittir yorgunluk da demek. İşte sizi bu sarmaldan çıkaracak, enerjinizi anında yükseltecek bazı öneriler.

Esneyin

Princeton Üniversitesi'nden araştırma görevlisi olan Andrew Gallup, "Esнемek vücudunuzun beyni soğutma şeklidir ve esaslı bir uyarıştır" diyor. Bu nedenle ağız dolusu esnemekten çekinmeyin.

Hareket edin

Kişilik ve sosyal psikoloji alanındaki bir araştırmaya göre, sadece 10 dakikalık bir yürüyüş bile sizi çok daha enerjik bir hale getirir. Bu nedenle gün içinde hareketli olun.



Eğlenceli videolar izleyin

İyi bir kahkaha atmak kan basıncınızı yükseltir ve kalp atış hızınızı hızlandırır. Bu nedenle kendinizi çok daha enerjik hissedersiniz. Gün içinde neye mi güleceksiniz. Tabii ki komik videoları izleyeceksiniz.

Kırmızıya bakın

Kırmızıya bakmak enerjinizi yükseltir. Rochester Üniversitesi'nde yapılan araştırma sonuçlarına

göre, ateşli bir renge bakmak kaslarınızı daha hızlı hareket ettirir ve daha fazla çalışmanızı sağlar. Enerjik bir gün için görüş alanınıza kıpkırmızı çiçekler koyun.

Bunları gün içine serpiştirin

Espresso sizi kendinize getirmede mi? Enerjinizi chia tohumlarından alın. Chia tohumları; B vitaminleri, lifler ve proteinlerin canlandırıcı bir kombinasyonu ile doludur. Ancak günde 2 yemek kaşığından fazla tüketilmemelidir.

Egzersiz yapın

Health.com'un araştırmasına göre, kadınların yüzde 58'i egzersiz yaptıktan sonra kendilerini enerjik hissediyor. Siz de gün içinde en azından basit egzersiz hareketleri yapmayı ihmal etmeyin.

Besleyici şeyler yiyein

Çalışmalar, özellikle omega-3 yağ asitlerinin, gün içinde bir çöküş yaşamaktan kaçınmak için mükemmel olduğunu söylüyor. Omega-3, ruhsal durumu ve beyin işlevlerini düzenliyor.



Rapor Alan Memurların Bilmesi Gereken Hususlar



Hasta Devlet memurları, hastalıkları sebebiyle haklarında düzenlenecek raporlara istinaden hastalık izni kullanabilmekle birlikte, raporların bazı esas ve usullere uygun olarak alınmamış olması durumunda çeşitli sorunlarla karşılaşabilmektedirler.

Hastalık raporu alan memurların bilmesi gereken hususlardan bazıları şöyle:

Hastalık raporu alınabilecek yerler

Memurlar hastalık raporlarını; kendilerini tedavi eden kurum tabipliğinden, aile hekimliğinden veya SGK ile sözleşmesi bulunan sağlık hizmeti sunucularından alabilirler.

SGK ile sözleşmesi bulunmayan sağlık hizmeti sunucuları tarafından düzenlenen raporlardan, süresi 10 günü geçmeyenlerin SGK ile sözleşmesi bulunan sağlık hizmeti sunucusunun hekimi tarafından; süresi 10 günü aşanların ise SGK ile sözleşmesi bulunan sağlık hizmeti sunucusunun sağlık kurulu tarafından onaylanması halinde, raporlar geçerli olacaktır.

Tek hekimden alınabilecek raporlar

Tek hekim tarafından bir defada en çok 10 gün, bir yılda ise toplam 40 gün için rapor düzenlenebilir. Tek hekimin arka arkaya 10'ar günlük raporlar düzenlemesi ise bazı durumlar dışında mümkün değildir.

Raporda kontrol muayenesi

öngörülmüş ise kontrol muayenesi sonrasında tek hekim tarafından en çok 10 gün daha rapor verilebilir. Kontrol muayenesi sonrası verilecek hastalık rapor süresinin 10 günü aşması durumunda, raporun sağlık kurulu tarafından verilmesi gerekecektir. Ancak o yerde SGK ile sözleşmeli olup da sağlık kurulu bulunan bir sağlık hizmeti sunucusu bulunmaması ve hastanın tıbbi sebeplerle böyle bir sağlık hizmeti

sunucusuna nakline imkân bulunmaması durumunda tek hekimler en çok 10 gün daha hastalık raporu düzenleyebilirler. Bu şekilde düzenlenen raporun geçerli olabilmesi için, İl Sağlık Müdürlüğü'nün belirleyeceği bir sağlık kurulu tarafından onaylanması gerekecektir.

Uzun süreli hastalıklarda alınacak raporlar

Memurlara, hastalık raporlarına dayanılarak; kanser, verem ve akıl hastalığı gibi uzun süreli bir tedaviye ihtiyaç gösteren hastalıklarda 18 aya kadar, diğer hastalıklarda ise 12 aya kadar hastalık izni verilebilir.

Bu süreler sonunda, hastalığının devam ettiğinin resmi sağlık kurulu raporu ile belirlenmesi durumunda, ilgili memurlara aynı süreler kadar daha hastalık izni verilir. Bu süre sonunda da iyileşemeyen memurlar hakkında emeklilik hükümleri uygulanır.

Tatil günlerinde rapor alınabilecek yerler

Hafta sonu tatilinde; genel tatil günlerinde; ulusal, resmi ve dini bayram günlerinde memuriyet mahalli dışındaki, resmi ya da özel sağlık hizmeti sunucularından usulüne uygun olarak alınan hastalık raporlarına dayanılarak hastalık izni kullanılması mümkün olmakla birlikte, Devlet personel Başkanlığı değerlendirmesinin tatil günlerinde alınacak raporların sağlık sunucularının acil servisleri tarafından düzenlenmesi gerektiği yönünde olması nedeniyle, memurların mağduriyet yaşamamaları bakımından bu yönde hareket etmeleri daha uygun olacaktır.

Yıllık izinde alınan raporun izne etkisi

Yıllık izinde iken hastalanan ve rapor alan memurlar, bazen hastalık izni bitiminde, bazen de hastalık izni bitimi sonrası kalan yıllık izin sürelerini kullanarak göreve başlayabilmek-

tedirler. Hastalık izin süresinin, yıllık iznin biteceği tarihten önce sona ermesi hâlinde, memur yıllık izninin kalan kısmını kullanmaya devam eder ve yıllık izin alınırken belirtilmiş olan dönüş tarihinde yıllık iznini keserek görevine başlar.

Hastalık izin süresinin, yıllık iznin kalan kısmından daha fazla olması hâlinde, hastalık izninin bitim tarihinde memur görevine başlar.

Hastalık izin süresinin sona ereceği tarihin, yıllık iznin bitim tarihiyle aynı olması hâlinde, memur hastalık izninin bitim tarihinde görevine başlar.

Hastalık izinleri sebebiyle kullanılmayan yıllık izinler daha sonra kullanılır.

Alınan raporun kurumuna ulaştırılması

Hastalıkları sebebiyle haklarında tek hekim ya da sağlık kurulları tarafından rapor düzenlenmiş olan memurların, raporun düzenlendiği günü takip eden günün mesai saati bitimine kadar, raporun aslını veya bir örneğini elektronik ortamda veya herhangi bir yolla bağlı olduğu disiplin amirine ulaştırması gerekmektedir.

Hastalık raporunu bu süre içerisinde disiplin amirine ulaştırmayan memurlar hakkında, disiplin işlemleri başlatılması söz konusu olabilir.

Usule aykırı alınan rapor

Hastalık raporlarının alınmasına ilişkin olarak mevzuatta belirlenen usullere aykırı olarak alınmış olan raporlar hastalık iznine çevrilmez. Aykırılıklar memura yazılı olarak bildirilerek, memurun göreve başlaması istenir. Bu bildirim üzerine memur en geç, bildirimin yapıldığı günü takip eden gün göreve başlaması gerekir. Görev çağrıldığı halde gelmeyen memur, izinsiz ve mazeretsiz olarak görevi terk etmiş sayılarak, hakkında ilgili mevzuat

uyarınca yaptırım uygulanabilir.

Raporun fenne aykırı olması

Hastalık raporunun fenne aykırı olduğu (raporda belirtilen hastalığın olmadığı) konusunda tereddüt bulunması hâlinde, hastalık izni kullanıyor sayılmakla birlikte, memur kurumu tarafından Sağlık Bakanlığınca belirlenen ve memurun bulunduğu yere yakın bir hakem hastaneye sevk edilir.

Hakem hastanenin sağlık kurulunun, raporun fenne aykırı olduğuna karar vermesi durumunda, memurun derhal görevine başlaması gerekecektir. Göreve başlamayan memur hakkında, 657 sayılı Kanunun disiplin ve çekilmiş sayılmaya ilişkin hükümlerinin uygulanması söz konusu olabilecektir.

Öte yandan, Devlet Personel Başkanlığının konuya ilişkin bir mütalaa-sında, raporun fenne aykırı olduğu gerekçesiyle hakem hastaneye sevk edilen memurun hastalık raporunda belirtilen sürenin bitiminden önce hakem hastaneye gitmesi gerektiği; raporun fenne aykırı olduğuna karar verilmesi halinde ise göreve gelinmeyen sürelerin "izinsiz ve mazeretsiz göreve gelinmeyen süreler" olarak değerlendirileceği ifade edildiğinden, alınacak raporların fenne uygun olması memurlar açısından önem taşıyacaktır.

Bir yılda alınabilecek rapor sayısı

Memurların bir takvim yılı içerisinde alınabilecekleri hastalık raporu sayısı konusunda mevzuatta herhangi bir sınırlama bulunmamaktadır.

Tek hekim tarafından her defasında 10 günden fazla olmamak üzere düzenlenecek hastalık raporlarına istinaden en çok 40 hastalık izni kullanılabilmekte iken, sağlık kurulu tarafından düzenlenen ya da onaylanan raporlara dayalı olarak yıl içerisinde sayısız kere hastalık izni kullanılması söz konusu olabilmektedir.

Lale
AKASOY

Yenidönem
Gazetesi
Yazarı



Merhabalar...

Öncelikle ülkemizin dört bir köşesinde gecesini gündüzüne katarak büyük bir fedakarlık ve özveriyle görev yapan tüm sağlık emekçilerine selam olsun... Kısa adı TUSÇAD olan Tüm Sağlıkta Çalışanlar Derneği'nin yayın organı olan "Tuscad Nefes"te gönüllü olarak yazacağım yazılarımla sesiniz olmayı sürdürmeye çalışacağım.

Günlük yazılarımı ise Yenidönem Gazetesi ve www.yenidonem.com.tr adresinden takip edebilirsiniz...

Evet, her zaman üstüne basa basa, bağıra bağıra yazdığım gibi sağlık emekçilerimiz bizim göz bebeğimizdir, vazgeçilmezimizdir, herşeyimizdir... Ezcümle: Kırmızı çizgimizdir, nokta. Bizim öyle ama ya!... Özellikle kamu hastanelerinde görev yapan sağlık emekçilerinin pandemi öncesi ve pandemi sonrası sıkıntıları katlanarak artmakta... İş yoğunluğu, mobing, şiddet, adam kayırma, ötekileştirme, özlük, sosyal haklarındaki yetersizlikler almış başını gidiyor...

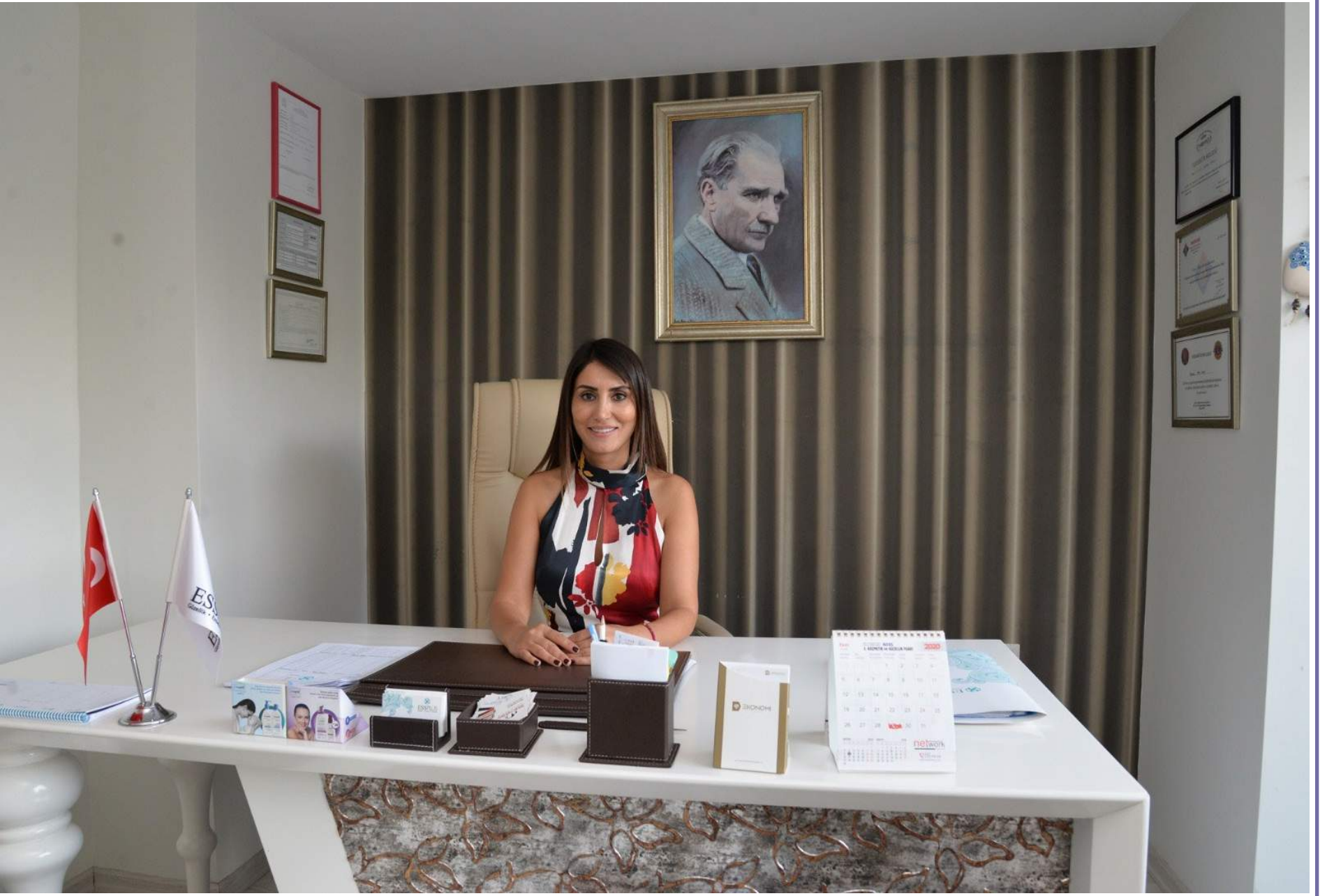
Bir de bunlar yetmezmiş gibi bazı sendikaların, siyasilerin ve bazı üst düzey bürokratların referansıya oturdukları makam koltuklarında "memur kralcıklarının" ahkam kesmeleri varya! Deyim yerinde ise sağlık emekçilerini canından bezdirmiş durumda... Liyakat miyakat hak getire...

Tüm kamu hastanelerinde sağına dönsen müdür, soluna dönsen birim sorumlusu, arkana dönsen koordinator, önüne dönsen şef... Sırf bu torpillileri oturtmak için yaratılan yeni makamlar mı bunlar acaba? İçlerinde hemşireler de var teknisyenler de...

"Bir de hastanelerde ciddi personel açığı var!" deniliyor... Söz konusu kişiler sahaya yöneltirse belki bir nebze de olsa kapanacak bu açık ama nerdee...

"Sahada çalışanların canı çıksın!"

Öyle mi?



ALTI BASİT ADIMDA CİLDİNİZİ KIŞ AYLARINA NASIL HAZIRLAMALIYIZ?

Yaz aylarında sıcak havanın zorlu şartlarından etkilenen ciltleri kış aylarına girmeden yenilemek mümkün. Uzmanlar, sıcak havalarda güneş ışınlarına maruz kalan cildin keratin dokusunun kalınlaştığına işaret ederek, kış aylarına girmeden önce yapılacak basit altı uygulamanın cildi yeniden sağlıklı görüntüsüne kavuşturmaya yeteceğini vurguluyor.

Yaz şartlarının yoğunluğuna maruz kalan cildin yenilenmesi ve toparlanması için bakımlara bir an önce başlanması gerektiğini söyleyen Essplus Güzellik Merkezi Kurucusu Derya Bulut, "Cildimizi 6 aşamada sonbahar ve kış aylarına hazırlayabiliriz. Ancak bu bakımları evde kendi kendimize yapmak biraz zor.

Cilt bakımı hassasiyet gerektiren bir uygulamadır. Bu yüzden de bilmeden yapılan uygulamaların cildimize yarardan çok zarar getirebilir. Uygulamaların profesyonel güzel-



Derya BULUT
Essplus Güzellik Merkezi Kurucu

lik merkezlerinde veya kliniklerde yapılmasını tavsiye ediyorum.

Öncelikle, güneş ışınlarından yorulan cildi krem formundaki temizleyiciler ile temizlemeliyiz. Yaz mevsiminde dokusu bozulan, renk değiştiren ve lekelenen cildimizi peeling yardımıyla arındırabiliriz.

Eğer cildinize ekstra bir bakım yapmak ve cilt problemlerine yönelik iyi gelen bir şeyler yapmak isterseniz, yüz maskeleri acil yardım ekipmanı görevini görecekler" diye konuştu.

Yaz aylarından sonra havanın soğumasıyla ve sonbahara girişle cildin nem dengesinin bozulmaya başlayacağını kaydeden Derya Bulut, uygun nemlendiricilerin cildin susuzluğunu gidererek nem oranını artıracığını aktardı.

Serumların ise değişik minareller, vitaminler ve hücre yenileyici içeriklere sahip olduğuna

işaret eden Bulut; "Stres, yorgunluk, güneş, yaşlanma gibi sebeplerle hırpalanan cildi, içeriden takviye ederek daha sağlıklı görünmesine yardım eder.

Çünkü cildin dermal tabakasına kadar inerler. Biz merkezimizde bu uygulamayı cihazlar yardımıyla yapıyoruz. Güneş kremleri, cildi güneşin zararlı ışınlarından koruyor.

Cilt kanseri riskini azaltır. Dünya'ya ulaşan UVA ışınlarının yüzde 95' ini ultraviyole radyasyon oluşturuyor. UVB ışınları ise cildin yapısını bozarak DNA mutasyonuna neden oluyor. Bu nedenle her mevsim mutlaka güneş kremi kullanmalıyız" dedi.

Derya Bulut, tüm güzellik uygulamaların mutlaka uzman kişilere yaptırılması gerektiğinin altını çizerek, uzman olmayan kişiler tarafından yapılacak işlemlerin cilde kalıcı zararlar verebileceğine dikkati çekti.



TÜSÇAD GEZİYOR



Yoğun ve stresli bir çalışma hayatı içerisinde olan sağlık camiasının biraz olsun rahatlamasını sağlayacak olan bu tür etkinliklerimiz tüm hızıyla ve güzellikleriyle devam etmektedir.

Ülkemizin gezilmesi ve görülmesi gereken yerlere aynı dili konuşan kişilerle daha ekonomik ve daha kaliteli geziler yapmak Tüscad sayesinde mümkün olmuştur. Kültürel turların bizlere kattığı çok önemli bilgi değerleri olduğu kadar, meslektaşlarımızın kaynaşması ve dostlukların oluşması da bir o kadar önemli olmaktadır.

Çalışanlarımızın adına planladığımız ve hayata geçirdiğimiz kültür turlarımızda yapmanız gereken tek şey çantanızı alıp bizlere eşlik etmeniz olacaktır. Karadeniz'den Gap'a, Kapadokya'dan Edirne'ye, Efes'ten Pamukkale'ye bitmek tükenmek bilmeyen güzelliklerimizi birlikte yaşamak için Tüscad yeter.. Hiçbir yerde bulamayacağınız fiyat ve gezi kalitesi Tüscad ile mümkün. Siz varsanız Tüscad var, siz varsınız iyi ki Tüscad var..

DIYARBAKIR TÜSÇAD HABERLER



Tüm sağııkta Çalışanlar Derneği Diyarbakır Şubesi olarak Genel Başkan Metin Altundal ve Genel Sekreter Ragıp Onur Saraç'ı ilimizde ağırlayarak bir dizi ziyaretlerde bulunduk. Şube yönetimi olarak çalışmalarımızı anlatarak istişarelerde bulunduk. Diyarbakır ölçeğinde yapmayı düşündüğümüz etkinliklerimizi ve sağııkta yaşanan sorunları masaya yatırarak sağıık çalışanları için nelerin yapılabileceğini konuşma fırsatı bulduk.

Şube kuruluşumuzu resmi olarak başlattıktan sonra ilimizde bulunan kamu ve özel hastanelerimizi ziyaret ederek idarecilerimizle ve çalışanlarımızla fikir alış verişinde bulunduk.

Önümüzdeki yıldan itibaren gezilerimizle, kurslarımızla ve indirim anlaşmalarımızla etkin bir şekilde sizlerin yanında olmaya devam edeceğiz.

Bu kurumlarda kesinlikle siyasetin olmasını ve derdimizin sadece hizmet olması gerektiğini söyleyen Genel Başkanımız Altundal'a ziyaretlerinden dolayı teşekkür ediyor işlerinde kolaylıklar diliyoruz.

Tüsçad Diyarbakır şube yöneticilerimizle birlikte ziyarette bulunduğumuz Çocuk Hastalıkları Hastanesi Sağıık Bakım Hizmetleri Müdürümüz Sn.Nurkan Akıncı'ya göstermiş oldukları yakın ilgi ve muhabbetinden dolayı teşekkür ediyor görevinde başarılar diliyoruz.

Diyarbakır Çocuk Hastalıkları Hastanesi Başhekimi Uzm. Dr. Sn Semih Canpolat beyi makamında ziyaret ederek sağıık çalışanlarının sorunları ve çözümleri ile ilgili fikir alış verişinde bulunduk. Tüsçad Genel merkez ve Diyarbakır şube yönetimi olarak gerçekleştirdiğimiz bu ziyarette bizleri üstün misafirperverlikle karşılayan yöneticimize teşekkür ediyor, zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..



Sağlık Çalışanlarının Günahı Ne?

Öncelikle siz değerli okurlarımıza Diyarbakır'dan kucak dolusu sevgiler. Birkaç gündür düşünüyorum bu ay çıkacak olan NEFES dergisine ne yazayım diye bugün karar verdim ve başlığı da ona göre seçtim. Biz sağlık çalışanları olarak ne günah işledik veya nerede yanlış yaptık? Peki, nedir bu günahlarımız da bu kadar şiddet görüyoruz, mobinge maruz kalıyoruz.

Türkiye'deki bir çok hastanelerde ve kamu hastanelerinde şifa dağıttığımız, tedavi ettiğimiz, hayatlarını kurtarmaya çalıştığımız insanlar yaptığımız bu zorlu işte bize destek verip teşekkür etmeleri gerekirken bizi darp edip, yaralayıp bize sanki insan değiliz de onların kölesiy-miş gibi davranıyorlar. Bu yaptıklarının üstüne herhangi bir ceza almıyorlar ve kendilerinde bu hakkı görmeye devam ediyorlar. Bizi insan gibi görmeyip bizlere saldıranlar bankaya, maliyeye, özel telefon operatörlerine, doğalgaz borcunu ödemeye yâda başka bir kamu kurumuna gittiklerinde seslerini çıkarmadan efendi efendi bekliyorlar, işleri 1 saat erken bittiklerinde oradan mutlu mesut

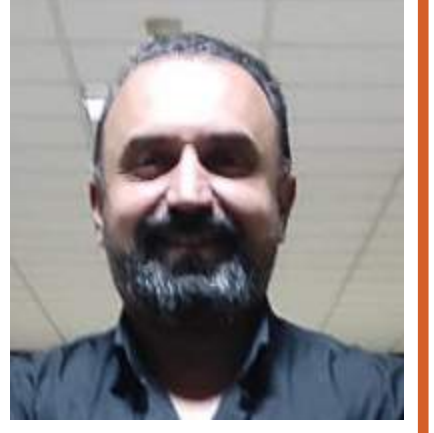
bir şekilde ayrılıyorlar.

Acaba bize geldiklerinde neden birer canavara dönüşüp bizlerin canını yakıyorlar? İşte bu sorunu cevabı çok kritik ve basit: Hastane dışında gittikleri yerlerde bir sorun çıkarırlarsa parasal veya icarai anlamda bir cezası var yani hukuki bir süreci var. Maalesef bizim ülkede yaptırım anlamında kişilerin cebine dokunmasan yaptıklarından dolayı pişman olmuyorlar.

Peki, sağlıkta bu nasıl olacak? Sağlık Çalışanına şiddete başvuran kişi veya kişiler bunun karşılığında en az 2 sene kamuda 1.basamak ve 2 basamak sağlık hizmetlerinden ücretli bir şekilde faydalanmaları sağlanmalı yani acile mi gitti cebinden para çıksın, aile hekimliğine mi gitti para versin, hastaneye mi gitti ücretini versin hasılı en az 2 sene boyunca parasını vererek sağlık hizmetlerinden istifade etsin. Ama böyle komik rakamlar değil. Bugün kamuda hastanede poliklinik ücreti ne kadar ise onun On katı bir ücret tarifesi uygulansın, mr ücreti neyse 5 katı ücret istensin gibi işte o zaman sağlık şiddet en azı iner; çünkü bizim insanlarımızın sağlık çalışanlarına saygısı yok siz para cezası uyguladın saygıları olduğu için değil ceplerinden para çıkacağı için şiddete başvurmayacaklardır. Alın size çözüm!!!

Bunu Sağlık Bakanlığımız ve Adalet Bakanlığı bürokratları uygularlarsa mutlaka sonuç alacaklardır. Birde personel yetersizliğinden şikayet ediliyor. Sağlık Çalışanları mesleki anlamda kendini yetiştirmekten ziyade günü kurtarmanın peşinde. Sağlık çalışanı olarak bizler yetersiz ücret alıyoruz, döner sermaye gibi sorunlu bir sitemden dolayı adaletli olarak hakkımız olan ücreti alamıyoruz, şiddete maruz kalıyoruz, yoğun çalışıyoruz covid 19 da hastalığında görüldüğü gibi aynı zamanda ölüyoruz yani o kadar sorunlarla uğraşıyoruz ki mesleğimizi artık yapamayacak hale geliyoruz. Bu da meslekten soğumamıza sebep oluyor. Mesleki anlamda tatmin olabilmek için parasal ve sosyal hakların çözülmesi lazım fakat bu yeterli olmaz. Bir de mesleki tatmin anlamında uzmanlaşmaya gidilmeli özellikle hemşirelik anlamında. Bu nasıl olmalı?

Kısaca şöyle anlatabiliriz. Hemşirelik bölümünde okuyan arkadaşlarımıza okulun son yılında bir branş seçimi yapmaları ve o seçecekleri branş üzerinden atamaları yapmaları sağlanmalı. Örneğin Ameliyat hemşiresi, cerrahi hemşiresi, palyatif hemşiresi, anjio hemşiresi gibi. Son yıl stajlarını bu birimlerde yaptırılmalı, atamaları olduğu zamanda çok olağanüstü bir durum çıkmadığı sürece(covid 19 benzeri) mesleki yaşamlarını bu şekilde devam etmeleri sağlanmalı.



Diyarbakır İl Başkanı
Murat Gökhan GÜNER

Hem bu şekilde hemşirenin yerinin değiştirilmesi veya başka bir yer gönderilme korkusu ortadan kalkar, hem hemşire mesleki anlamda yapacağı işte uzmanlaşır, hem de idare istediğini bir yere vermek ile uğraşmaz ve torpil sorununa çözüm bulunur.

Hemşireler Sağlık Sisteminin temel direklerinden bir tanesidir onların yukarıda saydığım mesleki mağduriyetleri giderildiği takdirde mesleki anlamda yeterlilikleri artacak ve korkuları kısmen de olsa azalacaktır. Daha çok şey söylenebilir ve yazılabilir şimdilik bu kadar.

**Diğer sayıda görüşmek üzere.
SAĞLIKLA VE SAĞLIKÇILARLA KALIN.
Hoş çakalın.**

DİYARBAKIR ŞUBEMİZ ANLAŞMALI KURUMLAR

TÜSÇAD
TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ
DİYARBAKIR ŞUBESİ

barok
Barok Müzik Sahne Sanatları Eğitim Merkezi

İrtibat: 0506 452 19 26

TÜSÇAD ÜYE VE YAKINLARINA

%25 İNDİRİM

Fırat Mah. Tanlar Prestige Plaza 562. Sok. kat:2 No:10 Bağcılar/DİYARBAKIR

TÜSÇAD
TÜM SAĞLIKTA ÇALIŞANLAR DERNEĞİ
DİYARBAKIR ŞUBESİ

Hacıbaba
Pastaneleri

TÜM ŞUBELERDE
TÜSÇAD ÜYE VE YAKINLARINA

%15 İNDİRİM

TÜRKİYE'DE EN GÜZEL 10 YÜRÜYÜŞ ROTASI



LİKYA YOLU:

Fethiye'den başlayarak Antalya'ya kadar uzanan ve tarihte Likya olarak adlandırılan Teke Yarımadası'ndaki patikalardan bir kısmının işaretlenip haritalanması ile oluşturulmuş yürüyüş rotasıdır. 1992 yılında çalışmalarına başlanılan Likya yolu 1999 yılında hizmete açılmıştır. Son olarak eklenen rotalarla birlikte uzunluğu 535 km olup, farklı uzunluklarda ve zorluk dereceleri değişen yaklaşık 30 paftadan oluşmaktadır. Bazı kaynaklarca dünyanın en iyi 10 uzun mesafe yürüyüş rotasından biri olarak gösterilmektedir. Parkur üzerindeki yerleşim birimlerinde konaklama olanağı mevcuttur. Parkurun tamamı işaretlenmiş olup sponsor kuruluşlar ve gönüllüler tarafından bakımı yapılmaktadır.



KAÇKAR DAĞLARI

Türkiye'nin kuzeyinde, Doğu Karadeniz sahili boyunca uzanan bir dağ sırasıdır. Bu bölgede yaklaşık 4 bin metre yüksekliğe uzanan yürüyüş parkuru; Rize Çamlıhemşin'den başlamakta ve Başyayla, Haçivanak, Elevit, Tirovit, Palovit Yaylası, Aşağı Kavron Düzlüğü, Ayder ve Pokut Yaylası ile Şenyuva'dan Ardeşen'e uzanmaktadır. Yaban çiçekleriyle süslü muhteşem yaylaları ve buzul göllerini görebileceğiniz Kaçkar Dağları'n-da sizi, şelaleler ve daha birçok doğal güzellik beklemektedir. Kaçkar Dağları yürüyüş turu süresince çadır konaklaması yapabileceğiniz gibi çadırı kendinize yük etmeden kalabileceğiniz birçok Karadeniz pansiyonu ve bungalovunu da seçeneklerinize ekleyebilirsiniz.

IHLARA VADİSİ

Aksaray İli Güzelyurt İlçesi sınırları içerisinde bulunan Ihlara Vadisi dünya üzerindeki kanyonlar arasında önemli bir yere sahiptir. 18 kilometre uzunluğunda, ortalama 150 metre derinliğinde ve 200 metre genişliğinde, bünyesinde binlerce yaşam alanı bulunan Ihlara Vadisi, diğer kanyonlardan farklı olarak geçmiş dönemlerde içerisinde insanların yaşadığı dünyanın en büyük kanyonu olma özelliğini taşımaktadır. Türkiye'nin en gözde trekking alanlarından biri olan Ihlara Vadisi'nde 4,7 ve 14 kilometrelik parkurlarda, Melendiz Akarsuyu'nun kıyısında trekking yapılmaktadır. Ihlara Kasabası, Vadibaşı, Belisırma ve Selime'den başlayan parkurlarda, menderesler çizen vadi içinde ilerlerken, vadinin her iki tarafında yer alan kayadan oyma mekânları ve kiliseleri ziyaret edebilirsiniz.



MACAHEL YAYLASI

"Macahel" Türkiye' nin Artvin ili ve Gürcistan'ın Acara Özerk Cumhuriyeti' ne yayılan vadinin ve tarihsel bölgenin adıdır. Türkiye'de kalan kısmı Artvin'in Borçka ilçesindedir. Yüksekliği 3 bin 450 metreyi bulan Karçal Dağları'nın, Gürcistan sınırındaki 3 bin 100 rakımlı eteklerinde bulunan yayla, zorlu ulaşım koşullarına rağmen zengin biyolojik çeşitliliği, berrak kaynak suları, buzul gölleri ve insan eli değmemiş doğasıyla özellikle trekking, fotoğraf ve doğa tutkunu turistlerin uğrak merkezlerinden birisidir.

KARIA YOLU

Karia Yolu, ismini antik Karya bölgesinden alan, 46 etaba ve yaklaşık 850 kilometrelik patika yoluna sahip Türkiye' nin en uzun yürüyüş yoludur. Aydın'ın Çine ilçesinden başlayarak Muğla'nın yarımadaalarının tamamından geçen rota, çeşitli köy ve kasabalara, köylere, tepe ve dağ yollarına ve antik kentlere de uğramasından ötürü Türkiye'den ve yurtdışından gelen pek çok yürüyüşçüyü çekmektedir. Yol, Bozburun Yarımadası, Datça Yarımadası, Gökova Körfezi ve İç Karia olmak üzere 4 ana bölüm ile Muğla ve çevresindeki bölgeleri kapsayan 1 ek bölümden oluşmaktadır.



7- KAZ DAĞLARI

Çanakkale ve Balıkesir'e yayılan çok geniş bir coğrafyaya sahip olan Kaz Dağları, büyük ölçüde Biga Yarımadası'na uzanmaktadır. Kaz Dağları, batıda Dede Dağı, ortada esas Kaz Dağı ve üç tepesi (kuzeyde Babadağ, ortada Karataş Tepe, güneyde Sarıkız Tepesi) doğuda Eybek Dağı, kuzeydoğuda Gürgen Dağı ve Kocakatran Dağı'ndan oluşur. Farklı mesafelerde yürüyüş parkurlarına sahip olmakla birlikte, katılımcıların isteğine göre rehber eşliğinde alternatif parkurlar da belirlenebilmektedir.

Rehber ayarlamak için Zeytinli Köyü'ndeki Kaz Dağları Tanıtım Ofisi'ne gidilmesi gerekmektedir.



8- HITİT YOLU

Hitit Yolu, Çorum ili sınırları içerisinde Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından desteklenen bir proje ile işaretlenen 11 kısa ve 6 uzun mesafeli olmak üzere toplam 17 yürüyüş parkurundan oluşmaktadır.

Alternatif güzergâhlarla birlikte yürüyüş mesafesi 380 kilometre olup, bisiklet parkurları toplamda 405 kilometredir. Bu çalışma ile, eski göç ve ticaret yolları esas alınarak tespit edilen parkurların GPS koordinatları alınmış ve tüm güzergâhlar uluslararası standartlara uygun işaret ve yön levhalarıyla belirlenerek rotalar ortaya çıkarılmıştır.



FRİG YOLU

Frig Yolu, antik dönemde Friglerin hüküm sürdüğü, günümüzde Ankara, Afyonkarahisar, Eskişehir ve Kütahya illeri arasında kalan bölgede, antik yürüyüş yollarına dayalı ve Frig eserlerinin görülebileceği yürüyüş parkurları esas alınarak oluşturulmuş ve uluslararası standartlara uygun işaretlenmiş uzun yürüyüş ve bisiklet yoludur. Yürüyüş yolunun toplam uzunluğu yaklaşık 506 km'dir. Üç noktadan; 1-Gordion (Polatlı, Ankara), 2-Seydiler (Afyonkarahisar) ve 3-Yenice Çiftliği (Ahmetoluğu Köyü-Kütahya) başlayıp Frig Vadileri'ne giren yol, Frigler'in kalbi Yazılıkaya'da birleşir. Ana parkurlar dışında, bunları birbirine bağlayan bağlantı yolları ve alternatif yollar da bulunmaktadır.

KÖPRÜLÜ KANYON

Köprülü Kanyon Milli Parkı, Antalya ili Manavgat ilçesinin 63 km kuzeybatısında, Antalya ilinin 85 km kuzeydoğusundadır. Köprüçay Nehri'nin Bolasan köyü ile Beşkonak arasında meydana getirdiği yarma vadi, 14 km uzunluğu ve 100 m'yi aşan duvar yüksekliği ile Türkiye'nin en uzun kanyonlarından biridir.

Türkiye'nin en önemli rafting rotalarından biri olan Köprüçay üzerinde rafting, kano ve kanyoning (kanyon geçişi) sporları olmak üzere; yüzme, doğa yürüyüşü, kaya tırmanışı, oryantiring, bisiklet, olta balıkçılığı vb. sportif etkinlikler ile botanik-yaban hayatı gözlemciliği, jeolojik yapı gözlemciliği, kampçılık, fotoğrafçılık, piknik, cip safari, yayla gezileri... gibi çok çeşitli etkinliklere katılma olanağı bulunmaktadır.



MYSİA YOLLARI

Mysia Yolları, Bursa ilinde, doğuda Misi Köyü'nden başlayarak güneyde Orhaneli ilçesinin dağlık kesimine, batıda Uluabat Gölü ve ova köylerine, kuzeyde Marmara Denizi'ne kadar uzanan, Nilüfer, Orhaneli, Mustafakemalpaşa, Karacabey ve Mudanya ilçelerini kapsayan geniş coğrafyada belirlenen yaklaşık 850 kilometre uzunluğunda, toplam 50 rotadan oluşmaktadır. Geçmiş dönemlerin izlerini taşıyan yollarda ilerleyen rotalar misafirlerini Antik Çağ'ın Apollonia'sına, günümüzün tarihi ve turistik yerleşimi Gölyazı'ya, Bizans Dönemi'ne uzanan bir geçmişe sahip olan Kite'ye (Ürünü), MS 9. yüzyılda bir ticaret merkezi olan Uluabat'a (Lopadion), İpek Yolu üzerindeki Osmanlı kervansarayı Issız Han'a, Leylek Köyü Eskikaraağaç'a ulaştırmaktadır.



SAĞLIK ÇALIŞANLARININ SUÇU BİLDİRME YÜKÜMLÜLÜĞÜ

Asli görevi tıbbi hizmet sunmak olan sağlık mesleği mensuplarının görevlerini yerine getirirken diğer meslek gruplarına nazaran suç işlendiğini gösteren belirtilerle karşılaşma ihtimalleri daha yüksektir. Bu bakımdan kanun koyucu adliyenin faaliyet ve fonksiyonlarının sağlıklı bir şekilde icrasını temin etmek üzere, sağlık mesleği mensuplarına suç işlendiğine yönelik bir belirtiyi karşılaştıklarında bildirim yükümlülüğü getirmiştir.

- Bu suç TCK'da hangi maddelerde düzenlenmiştir?

TCK 279 ve 280 sağlık mesleği mensuplarına suçu bildirmekle yükümlü tutar. Kamu görevlisi yani devlet hastanelerinde çalışanlar TCK Madde 279 "(1) Kamu adına soruşturma ve kovuşturmayı gerektiren bir suçun işlendiğini göreviyle bağlantılı olarak öğrenip de yetkili makamlara bildirimde bulunmayı ihmal eden veya bu hususta gecikme gösteren kamu görevlisi, altı aydan iki yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır." ile , kamu görevlisi olmayan sağlık mesleği mensupları için de TCK Madde 280 "(1) Görevini yaptığı sırada bir suçun işlendiği yönünde bir belirti ile karşılaşmasına rağmen, durumu yetkili makamlara bildirmeyen veya bu hususta gecikme gösteren sağlık mesleği mensubu, bir yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır. (2) Sağlık mesleği mensubu deyiminden tabip, diş tabibi, eczacı, ebe, hemşire ve sağlık hizmeti veren diğer kişiler anlaşılır." ile sorumluluk sınırları çizilmektedir.

- Bu suçu kimler işleyebilir?

Suçun faili TCK 279 açısından kamuda çalışan sağlık personeli TCK 280 için de kamu görevlisi olmayan sağlık mesleği mensuplarıdır. Tıbbi sekreter ve tıbbi hizmet sunmayan temizlik vb. işlerde çalışan personel, bu maddeler açısından sorumlu değildir.

Psikiyatristler uzmanlık alanlarının niteliği gereği, hastaları hakkında diğer hekimlere nazaran daha özel nitelikteki sirlara sahip olurlar. Bu bakımdan terapi sırasında hastasının bir suç işlediğini öğrenen psikiyatristin, bu suçu bildirme yükümlülüğü olup olmadığı tartışılmaktadır. Ancak psikiyatristler bakımından kanuni düzenlemede bir istisnaya yer verilmediğinden bu tartışma gereksiz olup, psikiyatristlerin de bildirim yükümlülüğünün bulunduğunu kabul etmek gerekir.

Bir suçun işlendiğine yönelik belirtiyi birden fazla sağlık mesleği mensubunun karşılaşması durumunda bildirim yükümlülüğünün ne şekilde olacağı tartışmalıdır. Bir görüşe göre, bu kişilerden yalnızca birinin bildirimde bulunması durumunda diğerlerinin bildirim yükümlülüğü ortadan kalkmaktadır. Diğer görüşe göre ise suç işlendiği yönünde bir belirtiyi karşılaştıran kişilerden yalnızca birinin bildirimde bulunması sadece kendisi bakımından öngörülen bildirim yükümlülüğünün yerine getirilmesi olup, bildirim yükümlülüğü her kişi bakımından bağımsızdır.

Kanaatimizce burada emredici bir norm söz konusu olup, kanun koyucu bu normda emredilen harekette bulunmamayı cezalandırmaktadır. Bu bakımdan yalnızca bir kişinin bildirimde bulunması, kanunda emredilen şekilde harekette bulunmayanların cezalandırılmasını engelleme-melidir.

- Kapsamı nedir?

Kanuna göre , bir suç işlendiği yönünde bir belirti varlığı, ihbar yükümlülüğü için yeterlidir. Burdan anlaşılan , suç işlendiği açıkça anlaşılmalı veya buna yönelik şüphe doğuracak bazı izler bulunmalıdır. Örn. hasta üzerinde silah veya uyuşturucu çıktığı durumda kolluğa bildirilmesi gereklidir. Durum, görev yapıldığı sırada öğrenilen suçların ihbarını zorunlu kılmıştır. Özel olarak öğrenilen suçlarına bildirim yükümlülüğü yoktur.

- Bildirim nereye yapılabilir?

Bildirimi kabul yetkisi olan ve bildirimi soruşturma yetkisi olan makamdır. Bunlar CMK 158/1 e göre savcılık veya kolluk makamlarıdır. Valilik, kaymakamlık veya mahkemelere yapılacak bildirimler de geçerli olur. Sağlık mesleği mensubunun çalıştığı kurum idaresine yaptığı bildirim de yetkili makama yapılan bildirim olarak kabul edilmelidir.

- Sır saklama yükümlülüğü ile çelişir mi?

Kanun koyucu sır saklama yükümlülüğüyle suç bildirme yükümlülüğünün arasında önceliği bildirim yükümlülüğüne vermiştir. Başka bir deyişle sağlık mesleği mensuplarının suç bildirmemesi suç uyarınca sağlık mesleği mensubu görevi sırasında suç işlendiğine yönelik bir belirtiyi karşılaştığında yetkili makamlara bildirimde bulunmakla yükümlü olduğundan sır saklama yükümlülüğünün ihlal edildiğinden bahsedemeyiz. Sözgelimi bir hekimin sır saklama yükümlülüğünü ileri sürerek bildirimde bulunmaması hukuka uygun bir hareket olarak kabul edilemez. Nitekim sağlık mesleği mensubunun sır saklama yükümlülüğünün temel dayanağı olan TDN m. 4'te113 sağlık mesleği mensubunun görevini yaptığı sırada öğrendiği sırları ancak kanuni bir mecburiyetin varlığı halinde açıklayabileceği düzenlenmiştir. Bu bakımdan sağlık mesleği mensubunun suç bildirmemesi suç uyarınca sır saklama yükümlülüğünün kanuni bir istisnasıdır. Dolayısıyla sır saklama yükümlülüğü suç bildirmeme suç bakımından bir hukuka uygunluk nedeni değildir. Ancak sağlık mesleği mensuplarının suç bildirmemesi suçunun öngördüğü bildirim yükümlülüğü, sır saklama yükümlülüğüne ilişkin suçlar bakımından kanun hükmünü icra hukuka uygunluk nedeni kapsamında değerlendirilebilir. Sağlık mesleği mensuplarının sır saklama yükümlülüğü toplumun yararının kişisel yararlarından üstün tutulması nedeniyle görev sırasında suç işlendiğine yönelik bir belirtinin bulunması durumunda ortadan kalkacak, bu yükümlülüğün yerini suç bildirme yükümlülüğü alacaktır. Bu

itibarla sağlık mesleği mensuplarının sır saklama yükümlülüğü karşısında aynı zamanda işlenen suçları bildirme yükümlülüğü altında olmasını destekleyen görüş daha uygun görünmektedir.

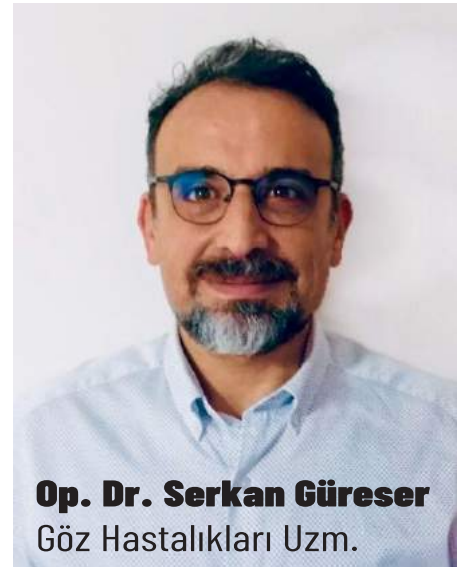
- İstisnaları var mıdır?

Sağlık mesleği mensuplarının suç bildirmemesi suç bakımından AY m. 38/5'e göre; "Hiç kimse kendisini ve kanunda gösterilen yakınlarını suçlayan bir beyanda bulunmaya veya bu yolda delil göstermeye zorlanamaz." Maddesi de dikkate alınmalıdır. Bu bakımdan sağlık mesleği mensubu kendisi veya yakınlarından biri tarafından işlenen suçla ilişkin bir belirtiyi karşılaşmasına rağmen durumu yetkili makamlara bildirmezse suç oluşmamakta ve fail cezalandırılmamaktadır. Zira bu durumda hukuka uygunluk nedenlerinden hakkın kullanılması hukuka uygunluk nedeni gündeme gelmektedir. Sözgelimi görevi sırasında eşi tarafından işlenen suçla ilişkin bir belirtiyi karşılaşan hekimin bu durumu yetkili makamlara bildirmemesi anayasal bir hakkın kullanılması olur ve suç oluşmaz. Diğer bir durum da ; TCK m. 192/4'e 6763 sayılı kanun m. 16 ile eklenen cümleyle sağlık mesleği mensuplarının suç bildirmemesi suç bakımından özel bir hukuka uygunluk nedeni kabul edilmiştir. Buna göre; uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanan kişinin, hakkında kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almak, kabul etmek veya bulundurmaktan dolayı soruşturma başlatılmadan önce resmi makamlara veya sağlık kuruluşlarına başvurarak tedavi ettirilmesini istemesi durumunda sağlık mesleği mensuplarının bildirim yükümlülüğü doğmamaktadır. Dolayısıyla bu durumda sağlık mesleği mensuplarının bildirimde bulunmaması hukuka uygun bir hareket olarak değerlendirilir ve bu durumda suç oluşmaz.

- Uygulamada karşılaşılan sorunlar nelerdir?

En önemli sorunlardan birisi , sağlık mesleği mensuplarının suç bildirmemesi suç bakımından bildirim konusu olan suç, resen soruşturulan ve kovuşturulan bir suç olabileceği gibi şikâyet üzerine soruşturulan ve kovuşturulan bir suç da olabilir. Bu düzenleme kanun koyucunun TCK m. 279'da düzenlenen kamu görevlisinin suç bildirmemesi suçunda şikâyet tabi suçları bildirim yükümlülüğü dışında tutması karşısında, eleştiriye açıktır.

Zira devletin ajanı konumunda olan kamu görevlisinin bildirmekle yükümlü olmadığı bir meseleyi kamu görevlisi sıfatına sahip olmayan bir sağlık mesleği mensubundan beklemek doğru değildir. Şikâyet tabi suçlar bakımından şikâyet hakkı bulunan kişi şikâyetle bulunmadığından dolayı suçun soruşturulması ve kovuşturulması mümkün olmasa dahi, sağlık mesleği mensuplarının bildirimde bulunması gerekmektedir. Bu gerekliliğin sonucunda bildirimde bulunulması durumunda, şikâyet hakkı bulunan kişinin



şikâyetle bulunmayarak adliye intikal etmesini istemediği bir suç, adli makamlarca öğrenilmiş olur.

Bu durum suçun takibinin şikâyetle bağlanmasındaki yararın zedelenmesine ve adli makamların gereksiz yere meşgul edilmesine neden olur. Böyle sakıncaların önüne geçmek adına, kanuni düzenlemede değişiklik yapılarak şikâyet tabi suçların, sağlık mesleği mensuplarının bildirmekle yükümlü oldukları suçların kapsamından çıkarılması gerekmektedir. Örneğin 17 yaşında resmi nikahı bulunmayan bir kadın , hamile kalıp kadın doğum uzmanına başvurduğunda , kadın şikâyet etmese bile hekimin durumu bildirme yükümlülüğü vardır.

Diğeri ise ; CMK m. 46 ve TCK m. 280'deki düzenlemeler bağdaşmamaktadır. Zira sağlık mesleği mensupları bir suç işlendiğine yönelik belirtiyi karşılaştıklarında yetkili makamlara bildirimde bulunmakla yükümlü bulunurken, öte yandan aynı suçun soruşturması ve kovuşturması bakımından tanıklıktan çekinebilmektedirler.

Bu bakımdan CMK m. 46 ve TCK m. 280'deki düzenlemelerin uyumlu hale getirilmesi gerekmektedir. Kanaatimizce CMK m. 46'da yapılacak değişiklikle tanıklıktan çekinmenin suç teşkil etmeyen olaylarla sınırlı olduğunun belirtilmesi gerekir.

Kaynakça :
Prof. Dr Hakan Hakeri Tıp hukuku,16. Baskı. S 1270-80
A. Burak KARAHAN Sağlık Mesleği Mensuplarının Suçu Bildirmemesi Suçu (TCK m. 280) Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi Hukuk Araştırmaları Dergisi • Cilt 25, Sayı 2 , Aralık 2019

UŞAK ŞUBEMİZDEN HABERLER



Uşak Şubemiz hayırlı olsun..
Tarafsız, hesapsız çıktığımız bu yolda illerdeki yapılanmamız
tüm hızıyla devam ediyor..
Tek Çatı Tüsçad



Uşak Eğitim ve Araştırma Hastanesi Destek ve Kalite Hizmetler Müdür Yrd.
Sn.Ömer Özcan'a ziyaretimizde göstermiş olduğu ilgi ve alakadan dolayı
teşekkür ediyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..

UŞAK ŞUBEMİZ ÇANAKKALE'DE



Tüsçad Uşak şubemizin Çanakkale gezisinden kareler..
Metrekareye 6 bin merminin düştüğü, bir devrin kapanıp bir devrin açıldığı, kendini yenilmez sananların denize gömüldüğü yerdir Çanakkale..



GAYRET BİZDEN DESTEK SİZDEN

Bir ülkede demokratikleşmenin ölçüsü, tabandan gelen hareketlerin, sivil örgütlerin, sendikaların, derneklerin siyasi yaşamdaki etkileridir. Kişilerin çalışma hayatında bireysel olarak kendi hak ve menfaatlerini savunmaları konusunda herhangi bir sınırlama getirilmese de söz konusu haklarını ararken karşısına çıkacak güçlüklerle başa çıkmak kolay olmadığından çalışanlar arasında örgütlenme ihtiyacından dolayı günümüzdeki sivil örgütlenmede sendikalar ve dernekler başı çekmektedir.

Sivil örgütlenme konusundaki gelişmelerin ışığında, farklı meslek grupları ve istihdam olanaklarına sahip sağlık sektöründe de sivil örgütlenme hareketler ortaya çıkmıştır. Sağlık sektörü, hem tıbbi hizmeti verenler hem de destek hizmetlerde çalışanları kapsayan, pek çok farklı meslek grubunu barındıran multi disiplinler bir sektördür. Sağlık İstatistik Raporu'na göre 2020 yılında sağlık sektöründe 1.080.913 kişi istihdam edilmiştir. İstihdam edilenlerin ortalama %65'i Sağlık Bakanlığı'na bağlı sağlık hizmeti sunmaktadır. Bu zamana kadar bağlı bulundukları sivil toplum kuruluşlarından yeterli destek alamayan sağlık çalışanları yeni sivil örgütlenme modeli olarak dernek kurarak sorunlarının çözümünde etkin olma çabasına geçmiştir.

Bursa da 2012 yılında Bursa Sağlık Çalışanları Derneği olarak başlayan serüven 2021 yılına gelindiğinde Türkiye'nin tamamında görev yapan sağlık çalışanlarını tek çatı altında birleştirmeyi sorunlara karşı daha gür ses çıkarmayı şiar edinen Tüm Sağlıkta Çalışanlar Derneği olarak taçlanmıştır.

Sağlık çalışanlarının sahada çözüm bekleyen sorunlardan başta tek kalemde yoksulluk sınırının altında olan maaş olmak üzere Performans

ve Ek Ödeme sisteminin yeniden kapsamlı düzenlemeye gidilmesi, sağlıkta şiddet yasasının uygulanabilir şekilde düzenleme ile caydırıcılığının artırılması ve hukuk nezdin de karşılığının sağlanması, 3.600 ek gösterge, yıpranma payının geriye dönük olarak yeniden hesaplanması gibi taleplerin çözüm ortağı aynı zamanda gündemden düşmesine engel olma çabası gösteren sivil toplum kuruluşu tüm sağlıkta çalışanlar derneği, Sağlık çalışanlarının pandemi süreci ile birlikte daha da ağırlaşan sosyo ekonomik sorunların çözümü için sağlık ve sosyal hizmet alanındaki tüm sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği yapmayı hedefleyen, sağlık alanında 40' ın üzerinde mesleki branş da çalışanı bir arada ekip ruhu içerisinde tutmayı büyük misyon olarak kabul etmektedir. Sağlık Bakanlığı (2017) tarafından yürütülen araştırmada sağlık personelinin "iş doyumunuzun artması için iyileştirilmesini istediğiniz en önemli ilk üç şeyi yazar mısınız?" sorusuna verdikleri cevaplar incelendiğinde de; en çok "maaşlar artırılmalı", "yıpranma payı verilmeli", "iş güvenliği artırılmalı", "personel sayısı artırılmalı", "çalışma ortamındaki fiziki şartlar iyileştirilmeli", "çalışma saatleri düzenlenmeli" ve "ek ödemeler emekliliğe yansıtılmalı" önerilerinin öne çıktığı gözlenmiştir.

Tüsçad uşak şubesi olarak temel misyonumuz doğrultusunda Sağlıkta çalışan arkadaşlarımızla el ele verip huzurlu çalışma ortamları yaratmak, kurumların liyakat esasına göre idare edilmesini sağlamak, sosyo ekonomik katkıda bulunmak en büyük hedefimizdir.

Sağlık çalışanı üyelerimize var olan sorunların çözümünde bilgilendirme, çözüm önerileri sunma sağlık hizmeti anlayışında yaşanan reform sürecinin daha ileriye taşınması için; eşit, adil ve çağdaş çalışma koşullarının da tam anlamıyla sağlandığı bir yapısal dönüşümün gerekliliğine inanan bunun için performansla dayalı ek ödeme sisteminin daha adil bir yapıya kavuşturulmasıyla gerektiğini her ortamda dile getirmeye devam edeceğiz. Bunun için bazı başlıkları şöyle

sıralayabiliriz.

Sağlık çalışanlarının ücretlendirme sistemi mesleki riskler, görev, yetki ve sorumluluklar, eğitim durumu ve iş yüküne göre kurgulanmalıdır. mevcut sistemdeki katsayı ve tavan oranlarının güncellenmesi gerekmektedir. Ek olarak işletmelerin gelirlerini artırıcı uygulamalar hayata geçirilebilir.

375 sayılı Kanun Hükmünde Kararnameye (KHK) göre ek ödeme düzenlemeleriyle birlikte ek ödeme alan çalışanlar gelir vergisi ödememezken sağlık çalışanları bu kapsamın dışında değerlendirilerek gelir vergisine tabi tutulmaktadır. Sağlık çalışanları da bu kesintiden muaf tutulmalıdır.

Sosyal imkânların artırılması için kreş, gündüz bakımevi, kamp tesisi, ulaşım, yemek, spor faaliyetleri vb. için destek sağlanmalıdır. Finansal olmayan teşvik ve motivasyon mekanizmalarının (iş yerinde personel için spor salonu, dinlenme veya aktivite alanları oluşturulabilir, teşekkür yazıları vb.) hayata geçirilmesi gereklidir.

Kamu çalışanlarına ilişkin meslek hastalığı ve iş kazası uygulamaları ile ilgili yasal düzenlemeler yapılmalıdır.

Eğitim, kariyer planlama ve terfi alanlarıyla ilgili olarak sağlık çalışanları için terfi ve görevlerinde yükselme olanaklarının olduğu bir kariyer planlaması yapılmalıdır. Özellikle hekim dışı sağlık çalışanlarının da eğitim, kongre, sempozyum gibi faaliyetlere katılımı özendirilmeli ve desteklenmelidir. Sağlık çalışanlarının uzmanlaşmaları konusunda destek sağlanmalı ve uzmanlık alanları tanımlanmalıdır. Bunun için hem eğitim fırsatları sağlanmalı hem de uzman kadro olanakları geliştirilmelidir.

Çalışan dostu hastane uygulamaları başlatılmalıdır. Fiziksel koşulları kötü, malzeme ve donanım açısından yetersiz çalışma alanları iyileştirilmelidir.



**Tüsçad Uşak İl Başkanı
Fatih ÖZSOY**

Sağlık iş yerlerinde şiddeti önlemeye yönelik tüm paydaşların sorumluluk aldığı, risk yönetimi ve kriz yönetimi olmak üzere iki kümeli bir şiddet yönetimi mekanizması geliştirilmelidir. Sağlık hizmeti sunucuları sağlık çalışanlarının sahada görüldüğü gibi sağlık camiasında sorunlar çıg gibi büyüyerek devam ediyor. Ancak çözüm noktasında yok sayılmaya da devam edilmektedir. Tüsçad olarak sağlıkta çalışanlarının sosyal birliktelikleri ve meslektaşlık olgusunu güçlendirerek, tüm çalışanlarımıza sosyo-ekonomik açıdan en üst düzeyde fayda sağlayabilmek için,

GAYRET BİZDEN DESTEK SİZDEN

Pandemi sürecinde salgın nedeniyle hayatını kaybeden başta Şehit Sağlık çalışanı arkadaşlarımız olmak üzere vefat eden tüm vatandaşlarımıza Allaha rahmet, yakınlarına sabır, halen tedavi sürecinde olan hastalarımıza da acil şifalar diliyoruz. Kalın sağlıcakla...

GENEL MERKEZ YÖNETİCİLERİNDEN KURUM ZİYARETLERİ



Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimisi Sn.Doç.Dr.Mücahit Avcil'i ziyaret ederek çalışmalarında başarılar diledik.

Sosyal Dernekçilik kapsamında sağlıkta çalışanlara yönelik projelerimizi anlattığımız güzel bir sohbet gerçekleştirdik..

Tarafsız, ilkeli ve hesapsız derneğimiz Tüsçad her yerde..



Uşak şube yöneticilerimiz ile birlikte İl Sağlık Müdürümüz Sn.Dr.Sedat Kavas'ı makamında ziyaret ederek sağlıkta çalışanlarımızın sorunları hakkında fikir alış verişinde bulunduk.

Göstermiş oldukları yakın ilgi ve alakadan dolayı kendilerine teşekkür ediyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..

Türkiye'nin Derneği Tüsçad her yerde..



TÜSÇAD KURUM ZİYARETLERİ

Genel merkez yöneticileri ve kurum temsilcileri olarak sahada olmaya gayret göstermekteyiz. Çalışanlarımızın sorunlarının çözümü noktasında nelerin yapılabileceği, çözüm önerilerini ve birlikte nasıl daha iyi olabileceğimizi düşünerek kurum ziyaretlerimizi

gerçekleştirmekteyiz. Çalışma hayatının tüm zorluklarının yaşandığı şu günlerimizde sizlere nasıl daha fazla fayda sağlayabileceğimizin hesabı içerisindeyiz. Omurga sıkıntısı yaşayanların, sizleri ötekileştirenlerin, koltuk sevdalılarının aksine tek çatı al-

tında yaşayabilmenin arayışı ve gayreti içerisindeyiz. Doktorundan Hemşiresine, temizlik personelinin idarecisine kadar herkesi kucaklayan tek yapı Tek Çatı Tüsçad'tır. Siyasetin yapılmadığı, sendikal taraf olunmadığı kurumlar görebilmek

adınadır bu gayret. Şiddet ve mobing'in üst düzeyde yaşandığı kurumlarımızda sağlık çalışanları tükenmişlik durumundadır. Pandemi sürecinde yükü çok daha fazla artan idareci ve çalışanlarımıza zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz.



Bir koltuğa sahip olanlara değil o koltuğa Layık olanlara hasret olduğumuz günümüzde isabetli bir kararla S.B.Ü. Bursa Yüksek İhtisas E.A.H. Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürlüğü'ne getirilen Sn.Fatma Demir'i yürekten kutluyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz. Yönetim kurulu olarak ziyarette bulunduğumuz Müdürümüz ve ekibine başarılar diliyoruz.



Bursa Şehir Hastanesi ISS işletme müdürü Sn.Hakan Afşin Arıcan'ı makamında ziyaret ederek fikir alışverişinde bulunduk.

Gösterdikleri yakın ilgi ve alakadan dolayı kendilerine teşekkür ediyor, zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..



Değerli arkadaşımız Hayati Orhan'ı Mudanya'da ziyaret ederek kahvesini içip deniz havası aldık. Bu sektörün emektarı arkadaşımızla sohbet doyumusuzdu..

Tüsçad Yüksek İhtisasta.. Derneğimizin pırıl pırıl kurum temsilcileriyle güzel bir buluşma oldu..

Bir kurumu temsil, tepeden bakanlarla, tehdit edenlerle, koltuk kapmaca oynayanlara değil, güzel yüzlü, doğru sözlü, İnsan özlü kişilerle yapılıncı güzel.

İyiki varsın TÜSÇAD



Bursa Şehir Hastanesi Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü kıymetli kardeşim Sn.Şükran Kahraman'ı ziyaret ederek geçmişe ve geleceğe dair hoş bir sohbet gerçekleştirdik..



Değerli Müdürümüz Sn.Dr.Özcan Akan'ı ziyaret ederek geçmişe ve geleceğe dair güzel bir sohbet gerçekleştirdik. Sayın Müdürümüze yeni görevinde başarılar diliyoruz.



Tüsçad Yalovada.. Türkiye'nin Derneği Tüsçad Türkiye yapılanmasına tüm hızıyla devam ediyor.

Yalova İl Sağlık Müdürlüğü Sn.Dr.Emrah Eray'ı Şube Başkanımız Turgay Kayahan ile birlikte ziyaret ederek çalışmalarımız hakkında hoş bir sohbet gerçekleştirdik. Samimi yaklaşımlarından dolayı Müdürümüze teşekkür ediyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..

Çekirge Devlet Hastanesi ziyaretimizde bizleri makamlarında ağırlayan Hastane Başhekimi Sn. Op.Dr.Kemal KAYA'ya, Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürümüz Sn.Fatma TOLUN'a, İdari ve Mali Hizmetler Müdürümüz Sn.Abdurrahman AYVAZ'a ve Sn.Tamara UZUN BAL'a göstermiş oldukları yakın ilgi ve alakadan dolayı teşekkür ediyor görevlerinde kolaylıklar diliyoruz.



Tüşcad Karacabeyde.. Devlet Hastanesi Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü Sn.Ülkü Yaman'ı makamında ziyaret ederek sağlık çalışanlarının sorunları ve çözümleri hakkında güzel bir sohbet gerçekleştirdik. Sayın Müdürümüze teşekkür ediyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..

Tüşcad Mustafakemalpaşa'da.. Ziyarette bulunduğumuz Mustafakemalpaşa Devlet Hastanesi Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü Sn.Aysel Taşkın'a göstermiş oldukları yakın ilgi ve alakadan dolayı teşekkür ediyor görevinde başarılar diliyoruz..



Tüşcad Mustafakemalpaşa'da. Kurum ziyaretleri kapsamında makamında bizleri ağırlayan Devlet Hastanesi Başhekimi Sn. Uzm.Dr.Asuman Erdinçoğlu'na teşekkür ediyor kolaylıklar diliyoruz.



Tüşcad Karacabeyde.. Karacabey Devlet Hastanesi Başhekimi Sn. Uzm.Dr Arif Kadri Balcı'yı makamında ziyaret ederek dernek çalışmalarını ve sağlıkta yaşanan sorunları konuştuk.

Kendilerine hoş sohbet için teşekkür ediyor, görevlerinde başarılar diliyoruz.



Değerli kardeşim, adaşım Metin Telatar'ı nöbette ziyaret ederek hasret giderdik.. Eski Muradiye Devlet Hastanesinin gür sesi, babacanı var olsun..



Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi Müd.Yrd. Tuğrulhan Gökalp Arkadaşımıza hayırlı olsun ziyaretinde bulunarak görevinde başarılar diledik.



Yüksek İhtisas EAH Müdür yardımcılığı görevine atanan Oğuzhan Ümitkan ve İlhan İnal kardeşlerimize hayırlı olsun ziyaretinde bulunarak yeni görevlerinde muvaffakiyetler diledik.





2. Beyazıt Sağlık Külliyesi

Edirne'de bulunan Trakya Üniversitesi Sultan II.Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi, son yıllarda ülkemizin en çok ilgi çeken müzelerinden biri durumuna gelmiştir. Almış olduğu uluslararası ödüllerle adını yurt içi ve yurt dışında duyuran bu müze, bir Osmanlı darüşşifasını günümüzde gerçek anlamda yaşatan tek müzedir. Bu özelliğiyle geçmişteki Selçuklu ve Osmanlı darüşşifalarının, tıp tarihimizdeki önemine ışık tutmaktadır.

Çok değil, bundan 25- 30 yıl öncesine kadar mahallenin koyun ağılı olma durumundan, bugün binlerce kişinin görmeye geldiği bir müzeye dönüşmesi, darüşşifaların günümüzde de büyük bir ilgi ve merakla karşılandığının bir göstergesidir.

Osmanlı'nın önemli külliyelerinden biri olan ve Sultan II.Bayezid tarafından 1488 yılında Edirne'de yaptırılan külliyein içinde yer alan darüşşifa ve hemen bitişiğindeki tıp medresesi, tarihimizin önemli bir eğitim ve sağlık kurumu olması açısından, günümüzde bu misyonun temsilcisi olan Trakya Üniversitesi tarafından sahiplenilmiştir.

Girişimler üzerine Vakıflar Genel Müdürlüğü 1984 yılında külliyein cami hariç diğer bölümlerini Trakya Üniversitesi'ne tahsis ederek bu yapıların kaderini değiştirecek

adımların atılmasına imkân sağlamıştır.

Ama bu önemli eserin kurtarılmasına ilişkin çalışmaların tarihi çok daha eskiye dayanmaktadır.

1970'li yıllarda dönemin Edirne Sağlık Müdürü Dr. Ratip Kazancıgil, tıp tarihimizin bu önemli yapılarını kurtarma girişimlerini başlatmış ve bu çabalar uzun yıllar devam etmiştir.

Trakya Üniversitesi gerekli restorasyonları tamamladıktan sonra bir süre darüşşifa ve medreseyi bazı bölümlerinin eğitim alanı olarak kullanmıştır.

Kültür Bakanlığı Anıtlar ve Müzeler Genel Müdürlüğü'nden alınan onayın ardından 23.04.1997 tarihinde külliyein darüşşifa bölümünde kurulan T.Ü. Sultan II. Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi törenle hizmete açılmıştır.

Bu çalışmalara İstanbul Ruh Hastalarını Readaptasyon Derneği de büyük destek vermiş ve darüşşifanın yataklı tedavi bölümünü aslına uygun şekilde mankenlerle canlandırarak bu müzeye eşsiz bir katkı yapmıştır.

Müzenin açılışının 11. yılında, Uluslararası Rotary 2420. Bölge Guvernörlüğünün katkısıyla ile medrese bölümü "Tıp Medresesi" adı ile 23.04.2008 tarihinde

ziyarete açılarak, müze yeni bir bölüme daha kavuşturulmuştur. Tıp Medresesi Sağlık Müzesi'ni daha önemli bir noktaya taşımıştır. Bu çalışma ile 15.yüzyıldaki tıp medresesi ve ders ortamı mankenlerle canlandırılmış ve dönemin hekimlik eğitiminin bilinmeyen yönleri vurgulanmıştır. Bu bölümde ziyaretçiler, tıp eğitiminin tarihinde bir zaman yolculuğuna çıkarılmaktadır.



Sağlık Müzesi ismi ile kurulan ve dönemi-ne has özelliklerle canlandırılmış olan bu müze, 1977 yılından beri verilen ve dünyanın en prestijli müzecilik ödüllerinden biri olarak kabul edilen Avrupa Konseyi Avrupa Müze Ödülü'nü 2004 yılında kazanarak, ülkemizde bu ödülü almış iki müzeden biri olma başarısını da elde etmiştir.

Osmanlı'da darüşşifa uygulamasının ayrıntılarını hikâyesi, tasarımı, kullanılışı ve işletmesi ile tüm dünyaya kanıtlamış olan Sağlık Müzesi, uluslararası alanda aldığı ödüllerle de bu başarısını sürdürmektedir.

Ülkemizde birçok Selçuklu ve Osmanlı darüşşifası bir şekilde günümüze ulaşmıştır; ancak, geçmişi, aslına uygun bir şekilde günümüze taşıyan bir müzeye dönüştürülerek tüm dünyaya sergileyen ve bununla uluslararası önemli ödüller kazanmayı başarabilen tek darüşşifa Edirne'deki Sultan II. Bayezid Darüşşifası'dır.

Bu noktada Trakya Üniversitesi Sultan II. Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi, çok önemli bir başarı örneği olarak hem kültür hem de tıp tarihinde yer almış bulunmaktadır.



Metin ALTUNDAL
Tüschad Genel Başkanı

Var Bu İşte Bir Yanlış

Bir eve misafir gelmiş, ev sahibi gelen kişiye nezaketen açmısınız diye sormuş, misafir hayır teşekkür ederim demiş, ev sahibi misafire dönmüş demiş ki ben size açmısınız diye sordum siz mutlu oldunuz, siz hayır teşekkür ederim yemeyeceğim dediniz ben mutlu oldum.

Şimdi sendikalar toplu görüşme masasında 400 TL sözleşme tazminatı kazanarak üyeyi mutlu etti, 400 TL'ye ihtiyacı olan üye istifa etmeyerek sendikaları mutlu etti.

Ama Var Bu İşte Bir Yanlış..!

Keşke 400 TL çözebilseydi bütün sorunlarımızı. 3600 ek göstergenin 2023 seçim otobüslerine bırakılması **yanlış..**

Verilemeyen döner sermayenin konuşulmaması, çözülmemesi **yanlış..**

Sabitlerin maaşlara eklenmemesiyle ilgili sessizlik **yanlış..**

Kurumların bu kadar siyasete alet edilmesi yanlış.. Asgari ücrete denk gelen maaşlara seyyanen zam alınmaması **yanlış..**

Sendikacıların bu kadar koltuk sevdalı olması yanlış..

Tayin terfi, makam mevki işleriyle iştigal olunması **yanlış..**

Memurun bu kadar sahipsiz ve yalnız bırakılması **yanlış..**

Koltukların liyakatsiz kişilere teslim edilmesi yanlış.. Yetersiz kadroyu görmemek, görüp te dillendirmemek **yanlış..**

Kimin nerede çalışacağına, nasıl çalışacağına burunların sokulması **yanlış..**

Yöneticilerin işine gelen kadro çeşitliliği saçmalığına sessiz kalmak **yanlış..**

Sosyal hakların kazanılması için bu kadar duyarsız olunması **yanlış..**

Kendilerinden başkasına yaşam hakkı tanımayarak legal olan diğer sendikaları bitirmek **yanlış..**

Emeklilikte yaşa takılanları görmezden gelmek, yok saymak **yanlış..**

Bir siyasi partinin arka bahçesi olup çalışanlara sırt dönmek **yanlış..**

Gün geçtikçe özele doğru gidişimizi bile bile koltuk sevdasına düşmek **yanlış..**

Toplu görüşme masasında 400 TL'yi alınca bayram harçlığı almış çocuk gibi sevinen sendikacılık **yanlış..**

Geleceğini düşünmeden günü kurtardığına sevinen memur olmak **yanlış..**

Masaya yumruğunu vuramadan, hak alamadan masadan kalkılan sendikacılık **yanlış..**

400 TL ile günü kurtarıp diğer hakları için hesap sorulmayan üyelik **yanlış..**

Günde 10 dakika haklarını, görevlerini ve geleceğini düşünmeden yapılan memurluk yanlış..

Memurun dertleriyle dertlenmeyen, lay lay lom yapılan sendikacılık **YANLIŞ..YANLIŞ..YANLIŞ..**

FEDERASYON YOLUNDA TÜRKİYE YAPILANMASI



Tüm Sağlıkta Çalışanlar Derneği olarak Ülke genelinde oluşturmaya çalıştığımız bu yapı, hepimizin yıllarca özlemini çektiği Sağlık'ta Tek Çatı yapısıdır. Kimsenin arka bahçesi olmadan, omurgalı bir şekilde dik durabilen, hiçbir kimseden emir ve icazet almadan yürüebilmenin adımlarıdır Tüsçad yapılanması. İl il, ilçe ilçe tüm sağlıkta çalışanları temiz bir sivil toplum kuruluşuna kavuşturmanın gerçeğe dönüş-türme gayretidir bu yapılanma. Mutlu azınlığı rahatsız etse de, olması gereken yolda

ve yeredir Tüsçad. Siyasetten uzak, hesapsız hizmet için çıktığımız bu yolda Türk Bayrağının altında yaşamaktan rahatsız olmayan herkesle yürüebilmenin adıdır Tüsçad.

Bu bağlamda Diyarbakır'dan Yalova'ya, Uşaktan Orduya oluşturmaya çalıştığımız yapılanma tüm hızıyla devam etmektedir. Federasyon olma yolunda emin adımlarla yürürken Sağlık'ta çalışanlarımıza her alanda fayda sağlamaya devam ediyoruz. Genel Merkez olarak kurulmuş olan şubelerimize

maddi manevi her türlü desteğimizi vererek etkin bir yapıya kavuşturmaya çalışmaktayız. Hazırda kurulmuş olan tüm Dernekler ile de birlikte yürümeye gayret göstermekteyiz.

Siyasetin olmadığı, sendikal tarafsızlığın korunduğu her yapı bizimdir. Tüm saha çalışanlarımızın özlemi ve isteği, bu kurumlardaki ayrımcılığın, ötekileştirmenin ve adam kayırmanın artık son bulmasıdır. Hep birlikte bunu başarabilecek güçte ve kararlılık-tayız.



Tüsçad Sakarya'da.. Sakarya sağlık çalışanları ve emeklileri Derneğine hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirdik.

Başta Dernek Başkanımız Sn.Mahmure Çolak olmak üzere tüm yönetim kurulu üyelerine göstermiş oldukları ilgi ve yakınlıktan dolayı teşekkür, ediyor güzel niyetlerle yürünen yolda kolaylıklar diliyoruz.



Tüsçad Çanakkale'de.. Çanakkale Sağlık Çalışanları ve Emeklileri Derneği Başkanı TC Ulviye Çalıdağ ve ekibini güzel çalışmalarından dolayı tebrik ediyor zor işlerinde kolaylıklar diliyoruz..

Tüsçad Kocaeli'de.. Kocaeli Sağlık çalışanları Derneğinin kıymetli Başkanı Adem Yaman ile doyumsuz bir sohbet gerçekleştirdik.

Adem kardeşimle projelerimiz ve Federasyon konusunda fikir alışverişinde bulunduk.

Uzun yollar güzel insanlarla yürünür.



Sağlık çalışanlarının yüzde 67'si şiddete maruz kaldı.



Türkiye genelinde yapılan sağlıkta şiddet araştırmasında, sağlıkçıların yüzde 67'sinin en az bir kez şiddete maruz kaldığı ve yüzde 84'ünün korktuğu ortaya çıktı. Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından finanse edilen "Sosyal Hizmetler ve Sağlık Sektöründe İş Yeri Şiddetinin Araştırılması ve Önlenmesi Projesi" kapsamında Türkiye genelinde sağlıkta şiddet araştırması yapıldı.

Ağustos-Ekim 2020 döneminde yapılan araştırmaya ülke genelinde 8 binden fazla sağlık çalışanı katıldı.

Yüzde 67'si en az bir kez şiddete uğradı

Araştırmaya katılanların yüzde 67'si görev esnasında en az bir kez şiddetin bir türüne uğradığını açıkladı.

Sağlık çalışanlarına en fazla yöneltilen şiddet sözel şiddet olurken bunu psikolojik, fiziksel ve cinsel şiddet takip etti. Şiddete uğrayan sağlık çalışanları, fiziksel şiddetin yüzde 76,6'sının hasta yakınlarından geldiğini söyledi.

Şiddete uğrayanların yüzde 84'ü korku yaşıyor
Şiddete en fazla uğrayan sağlık çalışanları

acil tıp teknisyenleri, tıbbi sekreterler, hasta bakım elemanları, tıbbi dokümantasyon görevlileri, güvenlik görevlileri, hemşireler ve ambulans şoförleri olarak sıralandı.

Şiddet gören sağlık çalışanlarının yüzde 84'ü sürekli endişe, korku ve tetikte olma durumu yaşadıklarını vurguladı.

Sağlık çalışanlarına şiddet engellenebilir

Araştırmaya katılanların yüzde 69,7'si sağlıkçılara şiddeti artık olağan karşıladığını, yüzde 30,3'ü ise şiddeti hiçbir koşulda olağan bulmadıklarını söyledi.

Katılımcıların yüzde 87,5'i bu şiddetin engellenebileceğini düşünüyor.

Gece saatlerinde şiddet artıyor

Araştırma ile sağlık çalışanlarının büyük bölümünün pazartesi günü şiddete uğradığı ve gece saatlerinde şiddetin arttığı bilgilerine de ulaşıldı.

Yapılan araştırmanın yetkililer tarafından dikkate alınması ve çalışanların can güvenliğine uygun çalışma koşullarının sağlanması talep ediliyor.

Doğalgaz faturaları için çok önemli detay!

Doğal gaz faturalarını düşürmek ve kombinizin doğru çalışmasını sağlamak için bu öneriler hayat kurtarıcı... Uzmanlar ise bu yolda en önemli yardımcımız olan kombilerin sorunsuz şekilde ve yüksek performansla çalışabilmesi için kullanıcıları uyardı. Peki, hem faturayı düşürmek hem de evimizin sıcaklığını korumak için ne yapmalıyız?

İşte detaylar...

Soğuk havanın kendisini iyiden iyiye hissettirmeye başlamasıyla birlikte kombilerin hayatımızdaki önemi de arttı. Kışa hazırlık-taki en kritik adım ise kombi bakımı.

Daha önce 'sözde yetkili servisler' karşı kullanıcıları defalarca uyararak konunun uzmanları yine altını çizdi: "Kombi markanızın internet sitesinden ya da müşteri hizmetlerinden, gerçek yetkili servisleri öğrenmeden sahte firmalarla muhatap



olmayın. Hem fahiş ücretler ödemek zorunda kalabilir hem de kombinizin zarara uğramasına neden olabilirsiniz."

BAKIM NASIL YAPILIR

- Sıcak su ve kalorifer yanma durumu incelenir.
- Kombin su sızdırmazlık durumu ele alınır.
- İçi açılır ve tozlanma durumu incelemek suretiyle temizleme yapılır.

- Elektrik bağlantı noktaları ile hatları kontrol edilir.

- Kombi baca fanı kontrol edilir ve temizleme yapılır.
- Kombideki mevcut su boşaltılır.
- Genleşme tankı havası ölçülür.
- Ateşleme iyonizasyonu elektrokodu kontrol edilir.
- Gaz ayarı yapılır.

- Filtre temizliği ve çalışmaları yapılır.
- Kontroller ve son denetlemeler gerçekleştirilir.

FAYDALARI NELERDİR

- Cihaz, yüzde 100 verimle çalışır.
- Kombin ömrü uzar.
- Mal ve can tehdidi yaratmaz.
- Yaşam alanı çok daha konforlu olur.
- Ekonomik açıdan tasarruf sağlar.
- Doğal gaz tüketiminde tasarruf sağlar.
- Olası arızaların önüne geçilmiş olur.

PETEKLERİ UNUTMAMALI

Kombiler kışla mücadelede kritik bir öneme sahip olsa da petek temizliği de bir o kadar önemli. Peteklerinin bakımını doğru ve zamanında yaptırmamanız halinde hem ısı kaybı yaşayabilir hem de gereğinden fazla fatura ödeyebilirsiniz. Konunun ustası petek temizliğinin püf noktalarını şöyle anlattı:

İLAÇLI PETEK TEMİZLİĞİ YAPTIRMAYIN

- Petek temizliği eylül-ekim aylarında yapılmalı.

- İlaçlı petek temizliğine izin verilmemeli.
- İlaçlı temizlik tüm sisteme zarar veriyor.
- Doğru yıkama basınçlı su ile yapılır.
- Toplu yıkama yanlış, sorunsuz hatlara zarar verir.
- Tek tek her peteğe ayrı yönlendirme

yapılmalı.

- Sorunlu hat ve petekle ayrı ayrı uğraşılmalı.
- Gerekirse sorunlu petek sökölüp özel temizlenmeli.
- Yıkama işlemi bittiğinde sisteme su basılmalı.
- Tek tek peteklerin havaları kontrol edilmedi.
- Vanaların bakımı çok önemli, çalıştığından emin olunmalı.
- Bazı vanalar açık gözüküyor, ancak pimleri basılı kalabiliyor.
- Pimi basılı kalan vanalar kapalıdır. Petek ısınmaz, boşuna değişir.
- Tüm hatlar kollektörlerden idare edilir. Onların da bakımı önemli.
- Kollektör sisteminden de hava alınması kritiktir.



ORDU ŞUBEMİZ SAHALARDA



Okan TURAL
Tuncel Ordu İl Başkanı

YAKINDA HEKİMSİZ, HEMŞİRESİZ KALACAĞIZ

Geçtiğimiz günlerde Türkiye'nin yetiştirdiği en önemli tarihçi ve akademisyenlerden biri olan Sn. İlber Ortaylı sosyal medya hesa-

bindan, ülkemizde yakın zamanda sağlık personeli kıtlığı yaşanacağı konusunda çok haklı ve doğru tespitler içeren bir yazı paylaştı. Herkesin okuması için öncelikle bu yazıyı olduğu gibi burada sizinle paylaşıyorum;

YAKINDA HEKİMSİZ, HEMŞİRESİZ KALACAĞIZ
"Felemenkçe, İsveççe, Almanca gibi dilleri öğreten kurslar, doktor ve sağlık personeli dolu.

Ne yapsınlar ki? Maaşlar ortada; 7-8 Bin TL'ye şu hayat pahalılığında müteahhiss doktor mu çalıştırılır? Üstelik bir de doktor, hemşire dövme modası devam ediyor. Hele en sonuncu hadise (yani üç hemşireyi bir mücrimin esir alması) eğer dış kaynaklı, tipik bir organizasyon değilse şaşarım.

Çünkü pandemi krizinde Batı'daki tıbbi personelin gayret ve beceri yönünden bizimkilere yetişemeyeceği anlaşıldı. Açığı böyle kapatmak istemedikleri ne ma-

lum? Deli geçinen herif, ambulansın içinde hastaneye girmiş ve üç hemşiremizi rehin alarak ortalığı birbirine katıyor. Şayet deliye tımarhane, psikiyatri klinikleri nerede? Bunu düzenleyen kanun neden hazırlanmıyor?

Hastaneler personel kıtlığına uğramaya başladı. Avrupa'nın en fedakâr personeli yurtlarından kaçmak zorunda kalıyor. Hastanesiz kalmayı hak eden bir toplum muyuz? İki asırdır evlatlarımızı tıp alanında büyük fedakârlıkla yetiştirdik. Bu densizliğin sınırları nerede duracak? Adamın biri, geçmişte bakan oldu, gelip hastanelerin kapısından T.C. rumuzunu kaldırmakla iş yaptığını zannetti, amacı belli. Beriki gelip "Sağlık personeli sizin hizmetinizdedir" diyor. Roma'nın "Patrici" beyleri bile Yunanlı köle hekimler için böyle edepsiz laf kullanmamıştır.

Ne zaman akıllanacağız ve herkese haddini bildireceğiz? Zorbalık çıkmadan evvel akliselim hukuki tedbirlerle işin sağlanması gerekir. Nelere maruz kalacağımızı tasav-

vur etmek bile istemiyoruz."

Ülkemizde, sağlık çalışanlarının yaşamış olduğu sorunları kısa ve öz bir şekilde kendi sayfasında paylaşan, sorunların çözümü için sesimiz olan İlber Ortaylı'ya tüm meslektaşlarım adına teşekkür ederim. Toplumun büyük bir kesiminin dikkatini ve tepkisini çeken sağlıkta şiddet olayları başta olmak üzere, sağlık çalışanlarının giderek artan iş yükünün yanı sıra yaşamış olduğu ekonomik, toplumsal ve psikolojik sorunların yetkililer tarafından ivedi olarak çözülmesi gerekmektedir. Bu sorunların çözüme kavuşturulması hem vatandaşların kaliteli bir sağlık hizmetine ulaşabilmesi, hem de sağlık çalışanlarının refahı için son derece elzemdir. Aksi takdirde sürekli yıpranan sağlık çalışanları işlerine olan bağlılığını kaybedecek, gelecek nesiller tıp alanından uzaklaşacak ve sağlık merkezlerinde, hastanelerde bu şartlar altında çalışacak insan bulamayacağız.

OKAN TURAL





Limonlu su mucizesi

Sindirime Yardımcı. Limon suyu sindirim sistemini toksinlerden arındırır, midedeki yanma ve şişkinlik gibi rahatsızlıklara da iyi gelir. Zayıflamaya yardımcı. Ilık limonlu suyu düzenli içtiğimizde mide asitli oranı düzenlenir. Mide

asidi yüksek olan kişiler sürekli bir şeyler yiyerek mideyi bastırma eğiliminde olurlar. Bu da kısa sürede acıkmaya ve kilo almaya neden olur. Limonun içerisinde bulunan pektin lifi acıkmayı geciktirir.

Bağışıklık sistemini güçlendirir. Stres, bağışıklık sistemini zayıflatır bu yüzden de bağışıklık sistemini destekleyen C vitamini gıdaları tüketmek stresli olduğunuz anlarda öncelikli olmalıdır. Limon da mükemmel bir C vitamini kaynağıdır.

Taze bir nefes için birebir. Diş eti iltihaplarına ve diş ağrılarına iyi geldiği gibi nefesinizin kötü kokmasını da önler. Ancak diş minesine zarar vermek istemiyorsanız limonu direk dişinize temas ettirmeyin yani yemeyin. Limonlu su içtikten sonra da dişlerinizi fırçalarsanız daha faydalı olduğunu görürsünüz.

Ph değerini dengeler. Limon en alkali gıdalardan biridir ve içinde bulunan sitrik asit sindirildiğinde asitlilik yaratmaz. Her gün limonlu su içerseniz vücudunuzun toplam asitlilik oranı zaman içerisinde düşer. Ayrıca iltihabın nedenlerinden biri olan eklemlerde biriken ürik asit limonla yok olur.

Kendinizi enerjik hissetmek için birebir. Limon kokusunun sinir sisteminde sakinleştirici etkisi vardır. İşte sinir sistemindeki bu sakinlik, depresyona ve endişeye iyi gelirken size mutluluk

vereceği için de kendinizi daha zinde hissetmenizi sağlar. Limon sindirim sistemine girdiğinde vücuda enerji verir.

Viral enfeksiyonla savaşıyor. Ilık limon boğaz ağrısı, nezle gibi semptomların azalmasına oldukça etkili bir destek kuvvettir.

Cilde de faydalı. Limon suyu antioksidan özelliği sayesinde cilt lekelerini azaltır. Hatta ciltteki kırışıklıkların da azalmasına yardımcı olur. Limon suyunu düzenli olarak zor geçen yara izlerine ve cildinize uygulayın, farkı göreceksiniz. Potasyum kaynağı. Eğer muz sevmiyorsanız, limon suyundan maksimum yararlanmaya bakın. Çünkü potasyum kalp, sinir ve beyin fonksiyonlarının düzenli olması için kesinlikle gereklidir.

Kafein ihtiyacınızı azaltır. Sabahları bir fincan kahve yerine ılık limonlu bir su içerseniz kesinlikle öğleden sonra çöken o rahvet hayatınızdan çıkacak, göreceksiniz. Bu da kafeine olan bağımlılığı azaltır.

Birçoğumuz Yanlış Yapıyormuşuz: Aslında Ne Zaman Su İçmek Doğru?

Vücudumuzun gün içinde bol bol suya ihtiyacı olduğunu, bardaklar dolusu su içip sürâhiler devirmemiz gerektiğini artık bilmeyen kalmadı, çok da iyi oldu.

Ancak hala az bilinen ya da yanlış yapılan bir sorun var bu konuyla ilgili: Su, aslında ne zaman içilmeli?

“Su içmenin de zamanı mı olurmuş canım, susarsın ve içersin, işte bu kadar!” diye düşünmeyin, zira iş sandığınızdan biraz daha karışık.

Spor yaparken kramp girmemesi için ya da yanlış zamanda su içip midenizi şişirmemek için bu noktaları bilmenizde fayda var.

Su ne zaman içilmeli, ne zaman içilmemeli öğrenince şaşırabilir, aslında birçoğumuzun bu konuda ufak tefek de olsa yanlışlar yaptığımızı fark edebilirsiniz.

Yemek yerken birkaç lokmada bir su içmek pek de doğru değil. Bu, zayıflamak isteyen bazı insanlara önerilen bir yöntem olsa da aslında sindirim sistemine zarar verebiliyor. Çünkü su, midenizdeki hidroklorik asidi seyreltiyor ve sindirimi hızlandırıyor. Eğer yemek yerken su içerseniz muhtemelen karnınız şişecek, gaz problemi oluşacak ve kendinizi rahatsız hissedeceksiniz.

Aslında birçok uzmanın önerdiği ve yine zayıflamak isteyenlerin sıklıkla başvurduğu “yemeklerden önce su içme” durumu oldukça sağlıklı bulunuyor. Çünkü su, tokluk hissi oluşturuyor ve bu sayede su içtikten en az yarım saat sonra yiyeceğiniz yemeği aç olsanız dahi az yiyorsunuz. Mideniz yorulmuyor, fazla kalori almıyorsunuz. Tabii tekrar etmekte fayda var: Yemeklerden önce su içerseniz en az yarım saat önce içmelisiniz, yemek yemeye başlamadan hemen önce değil.

Spor yaparken su ihtiyacınız en üst seviyeye ulaşabilir, şöyle kısa bir ara verip bir şişe suyu bir solukta bitirmek isteyebilirsiniz ama YAPMAYIN.

Çünkü bu, oldukça zararlı sonuçlar doğurabilir.

Neden dersanız hemen açıklayalım:

Vücudumuzun kramp gibi sorunlarla karşılaşmaması için potasyum, sodyum gibi elektrolitlere ihtiyacı vardır. Çok fazla su içmek elektrolit stoğunuzu seyreltir ve kramplara neden olabilir.

Terlediğinizde de su ve sodyum kaybedersiniz. Bunları geri almak için Hindistan cevizi suyu gibi içecekler sudan daha fazla yardımcı olabilir.

Boş karnına su içmekle ilgili endişeleriniz varsa olmasın. Zira birçok uzmana göre sabah uyandıktan sonra su içmek oldukça faydalı. Sabah içeceğiniz su, metabolizmanızı hızlandırmakla kalmıyor, aynı zamanda sindirime de yardımcı oluyor. Özellikle kilo alımını engellemek isteyenler için bire bir olduğu söyleniyor.



Japon kültüründe oldukça yaygın olan, sabah uyanır uyanmaz bardaklar dolusu su içmek, gözlemleyeceğimiz gibi cilt sağlığı için de oldukça faydalı.

Ayaktayken su içmek önerilmez çünkü vücudunuzun duruş pozisyonu içtiğiniz suyun zarar vermesine neden olabilir. En basitinden ayaktayken su içerseniz daha hızlı içmeye müsait bir halde olursunuz. Yani daha çok oksijen alırsınız. Bu durum da mide rahatsızlıklarından tutun da kalp ve akciğer rahatsızlıklarına kadar birçok soruna neden olabilir, aman diyelim.

Nerede ne yapıyor olursanız olun, eğer idrarınız koyu sarı bir renge ulaşırsa ağır bir biçimde dehidre olmuşsunuz demektir. Başka bir deyişle vücudunuz çok ama çok susuz kalmış demektir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız bir an önce ama yavaş yavaş su alımınızı artırmmanız gerekir. Aksi halde böbrekleriniz yorulabilir, daha ciddi sorunlar baş gösterebilir, aman dikkat.

Nerede ne yapıyor olursanız olun, eğer idrarınız koyu sarı bir renge ulaşırsa ağır bir biçimde dehidre olmuşsunuz demektir. Başka bir deyişle vücudunuz çok ama çok susuz kalmış demektir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız bir an önce ama yavaş yavaş su alımınızı artırmmanız gerekir. Aksi halde böbrekleriniz yorulabilir, daha ciddi sorunlar baş gösterebilir, aman dikkat.

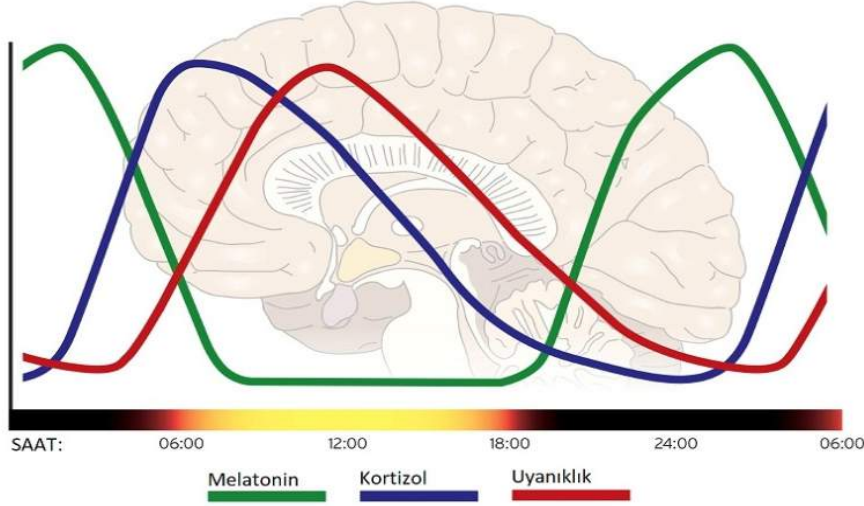


Biyolojik saat

Vücudumuzun bir günlük mesaisi

Vücudumuz uykuya ve uyanıklığa bizden bağımsız hazırlanıyor. Biz ne kadar sistemi bozmaya çalışsak da, biyolojik saatimiz tıkr tıkr işliyor...

Çoğumuz için günün en sinir bozucu dakikaları, uykumuzun en tatlı yerinde bangır bangır bizi yeni bir güne çağıran alarmin sesi. Bir tarafta uykuya doyamayanlar var, diğer tarafta da sabaha karşı yatağa gidip, birkaç saat sonra cin gibi ayaklananlar.



Biz ne kadar özenle uykumuzu kontrol etmeye çalışsak da, vücudumuzun bilincimizi aşan kendi kuralları var. Bedenin kendini uykuya programlaması, uykü evreleri, vücut ısısındaki değişimler, kan basıncının sürekli değişmesi; uykuyu ve uyanıklığı belirleyen, bizden bağımsız işleyen vücut hareketleri.

Biyolojik saat dediğimiz de işte bu. Biz ne kadar bozmaya çalışsak da, günlük döngümüz İsviçre saatleri gibi tıkr tıkr işliyor. Bilim ve Teknik dergisinin hazırladığı, insanın bir günlük biyolojik saati gösteren çizelgeyi sizlerle de paylaşalım istedik. Bu çizelgenin, sabah erken kalkan, öğlen yemek yiyen ve mantıklı bir saatte uyuyan bir insan için olduğunu da hatırlatalım. Günlük beden ritmi, gece ve gündüzle paralellik gösterse de yaşam tarzındaki farklılıklar, ortamın sıcaklığı, stres bu ritmi fazlasıyla etkileyebiliyor.

24.00 Gece yarısı, uykunun ilk evresi başlıyor.

01.00 Beden kendini uykuya programlıyor. Dikkat azaldığından bu saatte çalışanların hata yapma olasılığı, iş ve trafik kazaları artıyor.

02.00 Derin uykü. Melatonin en yüksek düzeyde. Beden soğuğa karşı aşırı duyarlı oluyor. Görme duyusu ve refleksler zayıflıyor. Gece yapılan trafik kazalarının çoğu bu

saatte oluyor.

03.00 Melatonin salgılanması azalıyor. Kişide kararsızlık ve melankolik hissetme artıyor. İntihar vakaları bu saatte çok görülüyor.

04.30 Beden sıcaklığının en düşük olduğu saat.

05.00 Erkeklik hormonu çok salgılanıyor. Stres hormonları artmaya başlıyor ve kaybolan enerji geri geliyor.

06.00 Kortizon salgılanması artıyor, beden uyanmaya başlıyor. Metabolizma hareketlenerek günün işleri için enerji ve proteinleri hazırlamaya başlıyor.

06.45 Kan basıncında ani yükselme.

07.00 Beden tüm gücünü daha toplayamadığından spor yapmak önerilmiyor. Sabah erken saatlerde yapılan yorucu sporlar kalbe gereksiz yere yüklenilmesine yol açıyor. Sindirim sistemi çalışmaya başlıyor. Güne iyi hazırlanmak için güzel bir kahvaltı şart.

07.45 Melatonin salgılanması duruyor.

08.00 Nikotin sağlığa en çok zarar verdiği saat. Sabah içilen sigara damarları her zamankinden çok daraltıyor.

08.30 Bağırsak hareketleri başlıyor.

09.00 Bedenin kuvveti artmaya başlıyor.

10.00 Yüksek alarm durumu. Enerjimiz yüksek, verimlilik üst düzeyde, beyin yaratıcı ve dinamik.

11.00 Beden artık forma girdi. Beynimiz hızlı çalışıyor, özellikle hesap işleri zorlanmadan yapılıyor.

12.00 Öğle zamanı. Artık karnımız acıkıyor, dikkatimiz azalıyor, midedeki asit miktarı artıyor.

13.00 Beden formdan düşmeye başlıyor, verimlilik azalıyor. Sindirim başladığı için dolaşımdaki kanın büyük bölümü bağırsakların çevresinde.

13.30 Kan basıncı düşüyor, kendimizi bitkin hissediyoruz.

14.30 Çevre koşullarına en yüksek uyum.

15.00 Enerjimiz geri geliyor. Belleğimiz tam formunda. Sabahkinden az olmakla birlikte ikinci verimliliğe yaklaşıyoruz.

15.30 En hızlı tepki dönemi, reflekslerimiz hızlı.

16.00 Kalp-damar sisteminin verimliliği çok yüksek, kas gücü dorukta.

17.00 Organların etkinliği üst düzeyde. Kuvvetimiz artıyor. Spor için en iyi saat.

18.30 Kan basıncı en yüksek seviyeye ulaşıyor.

19.00 Beden sıcaklığının en yüksek olduğu saat.

21.00 Melatonin salgılanması başlıyor.

22.30 Bağırsak hareketleri yavaşlıyor.

23.00 Dinlenme saati. Bedende stres hormonu salgılanması duruyor. Sakinleşip gevşiyoruz. Kan basıncı ve beden sıcaklığı düşüyor.



Doğa ile iç içe...

Uzm. Dr. Bülent AKANSU
Patoloji Uzmanı

Eski çağlarda bir yerden başka bir yere ulaşmak ve seyahat etmek için yürüyen insan, hayvanların binek aracı olarak kullanılması ve sonrasında motorlu taşıtların keşfiyle bu eylemini çok daha az yapmaya başlamıştır. Dünya'nın çok gelişmemiş ve ilkel kalmış bölgeleri dışında artık insan yürümeyi ve koşmayı bir hedefe ulaşmak amacıyla yapmamakta, günlük aktivitesi içinde kısıtlı olarak kullanmayı tercih etmektedir. Sonuçta günümüzde yürümek ve koşmak çoğunlukla keyif almak amacıyla yapılan spor faaliyetleri haline dönüşmüştür. Aslında insanın beden ve ruh yapısı hareket etmek üzerine kuruludur. Hareketimizin çok ciddi oranda kısıtlandığı pandemi günlerinde hepimiz bunun önemini ve genel sağlığımız üzerine olumsuz etkilerini yakından deneyimlemek zorunda kaldık.

Doğa sporları ile uğraşanlar ve bunun keyfini yaşayanlar, şehirlerin bunalımcı ortamından kaçmak için hafta sonu tatillerini ipe çekerler. Günübirlik yürüyüşler ve doğada yapılan kamplar, hafta başında işe döndüğünde kişi için iyi bir enerji ve motivasyon kaynağı olabilir.

İçimizden birçoğumuz mutlaka böyle yürüyüşlere katılmış ve kamp ortamını yaşamıştır. Bu yazımda doğa aktiviteleri ile ilgili olarak duyduğumuz kavramlara biraz daha yakından bakmak istedim.

Türkçe'de "doğa yürüyüşü" olarak kullandığımız kavramın İngilizce karşılığına baktığımızda, karşımıza "hiking" ve "trekking" kelimelerinin çıktığını görüyoruz. İkisi de doğada yürümek üzerine etkinlikler olsa da, aralarında bazı temel farklılıklar söz konusudur.

Hiking: gün içerisinde başlayıp tamamlanan, önceden belirlenmiş rotaları içeren doğa yürüyüşüdür. Aslında çoğumuzun hafta sonları günübirlik yaptığımız faaliyetin karşılığını ifade eden kavramdır. Aynı gün içerisinde başlayıp bittiği ve kamp kurmayı gerektirmediği için daha az ve kısıtlı malzeme ile yapılabilir. Parkurlar daha önceden belirlenmiş ve bazıları işaretlenmiş rotaları içerir. Bu yürüyüşler mesafe ve parkurun zorluk dereceleri dikkate alınarak yarım günlük ve tam günlük olarak planlanabilirler. Parkurun zorluk seviyesinden kastımın ne olduğunu yazının ilerleyen satırlarında açıklayacağım. Yürüyüşün başlangıç ve bitiş noktası aynı olabileceği gibi

farklı yerler de olabilir. Toplu olarak gidilen yürüyüşlerde başlangıç noktasında yürüyüş yapanları bırakan araç, bitiş noktasında onları karşılamak için hareket eder.

Trekking ise; kısaca birden fazla günü içeren, konaklama gerektiren doğa yürüyüşlerini ifade eden kavramdır. Bu durumda trekking yapmanın daha zorlu ve profesyonellik gerektiren bir aktivite olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz. Genellikle parkurlar daha zordur ve bir günden uzun süreceği için ciddi anlamda dayanıklılık gerektirir. Konaklama olacağından dolayı malzeme açısından da daha geniş ve zengin bir içerik hazırlanması gerekir. Eğer konaklama noktaları arasında araçla ulaşım mümkün değilse, yürüyüşçülerin çadır, mat gibi kamp malzemelerini ve aktivite boyunca gerekli olacak yiyecek, içecek ve yedek malzemeleri yanında taşıması gerekir. Bu açıdan ağırlık planlamasının dikkatli bir şekilde yapılması hayati bir önem taşıyacaktır. Ülkemizde Likya Yolu, Frig Yolu, Hitit Yolu, Karia Yolu gibi çok çeşitli ve muhteşem doğal ve tarihi güzellikleri içeren trekking rotası mevcuttur. Bu yollarda toplam mesafe değişse de, çoğunlukla günlük yürümesi gereken parkurlar belirlenmiş ve uluslararası kurallara göre işaretlenmiş durumdadır.

Bu iki tür faaliyet arasındaki temel farklardan bahsettikten sonra, birbirleri arasındaki benzer noktalar üzerinde durmakta fayda vardır. Çünkü bu etkinlikler esnasında doğa ile mücadele söz konusu olduğu için, her ikisi de bilinçsiz bir şekilde yapıldığında sakatlıklara ve hatta ölüme yol açan durumlarla karşılaşılması olasıdır.

Deneyim, faaliyetlerde sıkıntı yaşanmaması ve keyif alınabilmesi açısından çok önemlidir. Yürüyüşçü deneyimli olmasa bile, özellikle ilk etkinliklerde deneyimli birisinin yardımını mutlaka almalıdır. Yürüyüşün yapıldığı bölge, parkurun şartları ve mevsim gibi etkenleri göz önüne alarak uygun ekipmanı hazırlamak şarttır. Hiking yaparken yaralanmayı engellemek adına iyi bir ayakkabı (tercihen en azından yarım boğazlı bir bot tipi yürüyüş ayakkabısı), mevsime uygun kıyafet seçimi, rahat taşınabilir bir sırt çantası içerisinde yedek kıyafet, yeterli su ve yiyecek malzemesi alınması unutulmamalıdır. Trekking yapılacaksa bu planlama çok daha hassas ve dikkatli yapılmalı, eksik ya da fazla malzeme almamaya özen gösterilmelidir.



Her iki faaliyet türünde de yalnız olmak yerine grup ile birlikte hareket etmek ve ekipte mutlaka rotayı iyi bilen deneyimli bir rehberin bulunmasını sağlamak hayati önem taşır. Çünkü doğa içerisinde bulunulduğunda her zaman sürpriz ve aksiliklerle karşılaşma ihtimali olur. Bu durumda deneyim hayatı kurtarır. Ayrıca yaralanma ve çeşitli canlıların veya bitkilerin sebep olabileceği alerjik reaksiyonlar gibi sağlıklı tehlikeye sokabilecek durumlar için uygun ilk yardım malzemesinin de mutlaka ekipteki birinde bulunması unutulmamalıdır. Etkinliğin süresi, rotası ve katılımcıların bilgileri güvenlik açısından daha önce kolluk kuvvetlerine bildirilmelidir. Yürüyüş başlamadan önce parkur konusunda katılımcılara bilgi verilmesi, sağlık durumu uygun olmayanların uyarılması, kaybolma gibi durumlarda ne yapılması gerektiği mutlaka anlatılmalı, yürüyüşün bir düzen ve disiplin içerisinde yapılmasının sağlanması gereklidir.

Yürüyüşlerde genellikle grubun önünde giden bir "öncü" ve en arkadan giden bir "artçı" tabir edilen, yürüyüş konusunda deneyimli ve bölgeyi bilen birer kişi görevlendirilir. Bu kişiler grubun dağılmadan hareket etmesini sağlamaktan sorumludur. Düzen ve güvenlik açısından çok büyük

bir grupla hareket etmek zor olabilir.

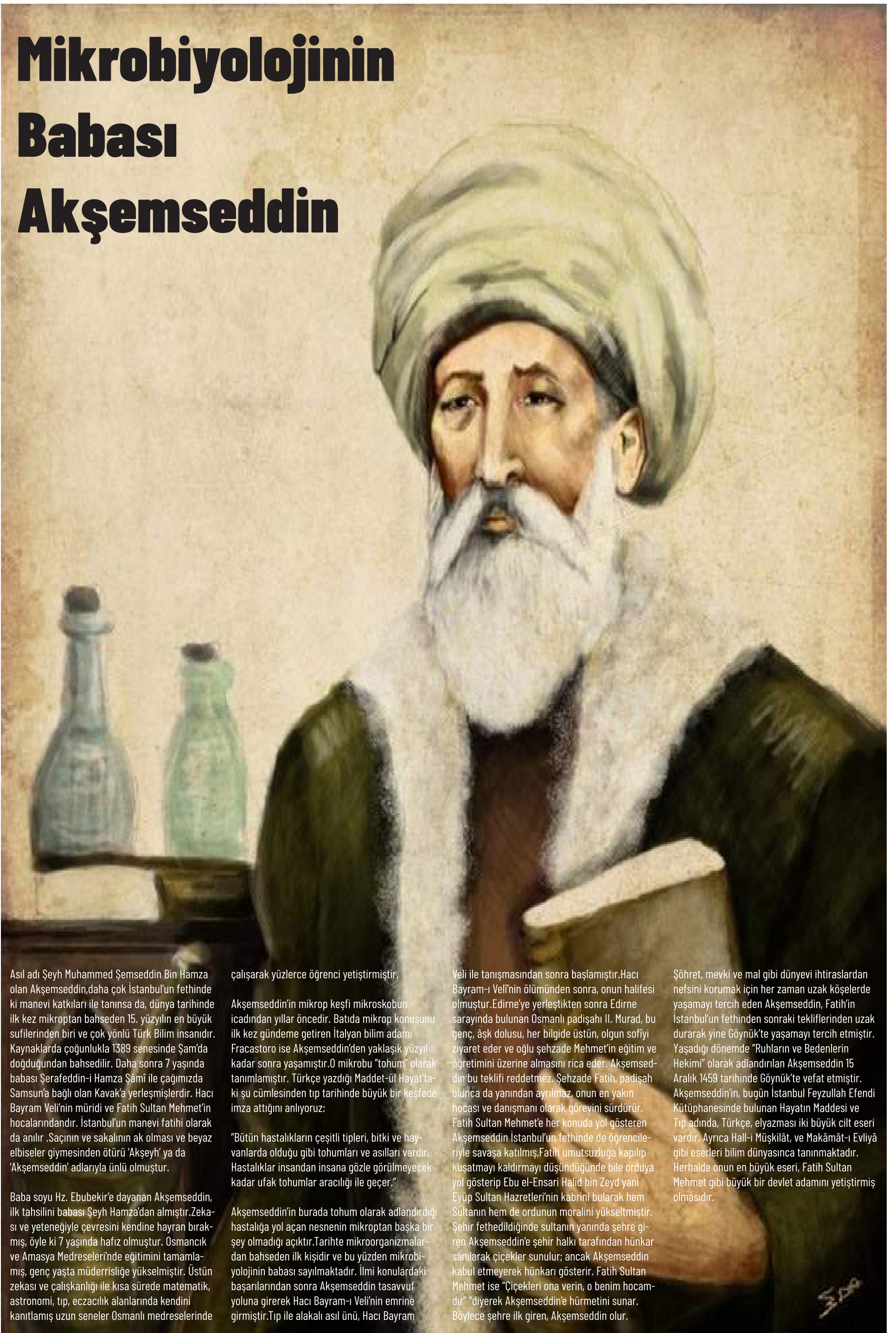
Trekking için de benzer noktalara dikkat etmek gerekir. Konaklama parkura göre doğa içerisinde çadırda veya yerleşim yerlerinden geçiliyorsa pansiyon, otel gibi mekanlarda olabilir. Özellikle doğa içerisinde konaklama söz konusu ise, başta güvenlik olmak üzere ek tedbirler alınmasında fayda vardır. Eğer ateş yakılması gerekiyorsa, yangına sebep olmamak için çok dikkatli olmak gereklidir. Kamptan ayrılırken ateşin tam ve doğru biçimde söndürüldüğünden emin olunmalıdır. Trekking yaparken günlük rota ve konaklama yapılacak yerler genellikle önceden belirlenir. Buralara araç ulaşımı mümkünse, yürüyüş esnasında başta kamp malzemeleri olmak üzere fazla yüklerden kurtulunabilir.

Parkurların zorluk derecelerinden bahsetmemiz gerekirse; tüm dünyada ortak kullanılan bir zorluk derecesi skalası yoktur. Genel anlamda düşünersek bu skala değerleri 1 ile 5 ve 1 ile 6 arasında değişiklik gösterse de, temelde benzer kriterler dikkate alınır. Zorluk derecelerini belirlerken mesafe, hava koşulları, irtifa değişimleri, parkurun zemin koşulları gibi özellikler dikkate alınır.

Doğa ile iç içe olmak çok güzeldir. Ancak böyle faaliyetlerde bulunurken en başta sağlığımızı tehlikeye atmamamız önemlidir. Bu açıdan yürüyüşe katılacak kişinin faaliyet öncesinde yürüyüş detaylarını mutlaka gözden geçirmesi gerekir. Gerekirse yürüyüşü planlayan kişi ile görüşülerek, parkurun kendi özelliklerine ve deneyimine uygun olup olmadığı mutlaka değerlendirilmelidir. Oksa ciddi sakatlıklar ve daha da kötüsü hayatı tehlikeye söz konusu olabilmektedir. Zor koşullarda temel ilk yardım yapılsa bile, kişinin bir sağlık merkezi-ne nakli uzun zaman alabilir.

Sonuç olarak insan doğanın bir parçasıdır ve şehir ortamından uzak bir yerde, kırsalda vakit geçirmek her zaman ruhsal ve bedensel olarak kişiye iyi gelir. Doğa yürüyüşçüsü ve kampçısı çevreye saygılı ve bilinçli bir bireydir. O nedenle başta çöplerimiz olmak üzere götürdüğümüz doğaya zararlı olabilecek hiçbir atık maddeyi orada bırakmamalıyız. Doğa yürüyüşçülerinin arasında şöyle bir söz vardır: "Doğaya sadece ayak izimizi bırakalım"

Mikrobiyolojinin Babası Akşemseddin



Asıl adı Şeyh Muhammed Şemseddin Bin Hamza olan Akşemseddin, daha çok İstanbul'un fethinde ki manevi katkıları ile tanınsa da, dünya tarihinde ilk kez mikroptan bahseden 15. yüzyılın en büyük sufilerinden biri ve çok yönlü Türk Bilim insanıdır. Kaynaklarda çoğunlukla 1389 senesinde Şam'da doğduğundan bahsedilir. Daha sonra 7 yaşında babası Şerafeddin-i Hamza Şâmî ile çağımızda Samsun'a bağlı olan Kavak'a yerleşmişlerdir. Hacı Bayram Veli'nin müridi ve Fatih Sultan Mehmet'in hocalarındandır. İstanbul'un manevi fatihi olarak da anılır .Saçının ve sakalının ak olması ve beyaz elbiseler giymesinden ötürü 'Akşeyh' ya da 'Akşemseddin' adlarıyla ünlü olmuştur.

Baba soyu Hz. Ebubekir'e dayanan Akşemseddin, ilk tahsilini babası Şeyh Hamza'dan almıştır. Zekası ve yeteneğiyle çevresini kendine hayran bırakmış, öyle ki 7 yaşında hafız olmuştur. Osmancık ve Amasya Medreseleri'nde eğitimini tamamlamış, genç yaşta müderrisliğe yükselmiştir. Üstün zekası ve çalışkanlığı ile kısa sürede matematik, astronomi, tıp, eczacılık alanlarında kendini kanıtlamış uzun seneler Osmanlı medreselerinde

çalışarak yüzlerce öğrenci yetiştirmiştir.

Akşemseddin'in mikrop keşfi mikroskobun icadından yıllar öncedir. Batıda mikrop konusunu ilk kez gündeme getiren İtalyan bilim adamı Fracastoro ise Akşemseddin'den yaklaşık yüzyıl kadar sonra yaşamıştır. O mikropu "tohum" olarak tanımlamıştır. Türkçe yazdığı Maddet-ül Hayat'ta-ki şu cümlesinden tıp tarihinde büyük bir keşfede imza attığını anlıyoruz:

"Bütün hastalıkların çeşitli tipleri, bitki ve hayvanlarda olduğu gibi tohumları ve asılları vardır. Hastalıklar insandan insana gözle görülmeyecek kadar ufak tohumlar aracılığı ile geçer."

Akşemseddin'in burada tohum olarak adlandırdığı hastalığa yol açan nesnenin mikroptan başka bir şey olmadığı açıktır. Tarihte mikroorganizmalardan bahseden ilk kişidir ve bu yüzden mikrobiyolojinin babası sayılmaktadır. İlmi konulardaki başarılarından sonra Akşemseddin tasavvuf yoluna girerek Hacı Bayram-ı Veli'nin emrine girmiştir. Tıp ile alakalı asıl ünü, Hacı Bayram

Veli ile tanışmasından sonra başlamıştır. Hacı Bayram-ı Veli'nin ölümünden sonra, onun halifesi olmuştur. Edirne'ye yerleştikten sonra Edirne sarayında bulunan Osmanlı padişahı II. Murad, bu genç, âşk dolusu, her bilgide üstün, olgun sofîyi ziyaret eder ve oğlu şehzade Mehmet'in eğitim ve öğretimini üzerine almasını rica eder. Akşemseddin bu teklifi reddetmez. Şehzade Fatih, padişah olunca da yanından ayrılmaz, onun en yakın hocası ve danışmanı olarak görevini sürdürür. Fatih Sultan Mehmet'e her konuda yol gösteren Akşemseddin İstanbul'un fethinde de öğrencileriyle savaşa katılmış, Fatih umutsuzluğa kapılıp kuşatmayı kaldırmayı düşündüğünde bile orduya yol gösterip Ebu el-Ensari Halid bin Zeyd yani Eyüp Sultan Hazretleri'nin kabrinin bularak hem Sultanın hem de ordunun moralini yükseltmiştir. Şehir fethedildiğinde sultanın yanında şehre giren Akşemseddin'e şehir halkı tarafından hünkar sanılarak çiçekler sunulur; ancak Akşemseddin kabul etmeyerek hünkarı gösterir. Fatih Sultan Mehmet ise "Çiçekleri ona verin, o benim hocamdır" diyerek Akşemseddin'e hürmetini sunar. Böylece şehre ilk giren, Akşemseddin olur.

Şöhret, mevki ve mal gibi dünyevi ihtiraslardan nefsini korumak için her zaman uzak köşelerde yaşamayı tercih eden Akşemseddin, Fatih'in İstanbul'un fethinden sonraki tekliflerinden uzak durarak yine Göynük'te yaşamayı tercih etmiştir. Yaşadığı dönemde "Ruhların ve Bedenlerin Hekimi" olarak adlandırılan Akşemseddin 15 Aralık 1459 tarihinde Göynük'te vefat etmiştir. Akşemseddin'in, bugün İstanbul Feyzullah Efendi Kütüphanesinde bulunan Hayatın Maddesi ve Tıp adında, Türkçe, elyazması iki büyük cilt eseri vardır. Ayrıca Hall-i Müşkilât, ve Makâmât-ı Evliyâ gibi eserleri bilim dünyasınca tanınmaktadır. Herhalde onun en büyük eseri, Fatih Sultan Mehmet gibi büyük bir devlet adamını yetiştirmiş olmasıdır.

TÜSÇAD

Narlı Bahçe

Sağlıkçılar Köyü

yaşam evleri



yeşilin her tonu
denizin mavisiyle
bu köyde buluşuyor.

Detaylı bilgi

0 533 491 08 16

DENİZ

MARİNA -

ŞELELE

YAYLA

GÖL

HEPSİ SİZİ KUCAKLIYOR

Şehir üstünüze geliyorsa nefes almak için bu köy tam size göre...



AYENTÜRKARTAL
MÜHENDİSLİK MİMARLIK İNŞAAT